

# CARREIRA POPULAR LESTROVE 2013



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

Ranking

Run 1

## GENERAL

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	144	33:38	JORGE Crespo Arias	SEN	SAR A POUTADA	16:48	16:48	NEGREIRA
2	128	33:52	ALBERTO Alvarez Bendaña	SEN	SAR	16:48	17:02	PADRÓN
3	56	34:21	ERNESTO Buceta Pouso	VB		16:54	17:27	POBRA DO CARAMIÑAL
4	127	34:31	ANGEL Maceiras Lago	VA	SAR-APOUTADA	16:53	17:36	EL BURGO
5	203	34:31	PEDRO Traba Caamaño	VA		16:58	17:33	FREIXO
6	75	34:43	ISMAEL Bouzas Rey	SEN	CA SAR A POUTADA	17:12	17:29	ROIS
7	82	34:44	FELIPE Miguens Gasamanes	VB	AT. SAR - A POUTADA	17:01	17:43	PONTECESURES
8	179	35:19	ALBERTO Rodriguez Perez	VA		17:19	18:00	PADRON
9	275	35:28	SAMUEL Saborido Soñora	VA	ATLETISMO SAR	17:17	18:09	DODRO
10	89	35:33	JAIME Peñas Cogolludo	VB		17:47	17:43	PONTEVEDRA
11	108	35:37	JUAN CARLOS Mosquera Dopazo	SEN	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	17:19	18:18	PONTECESURES
12	252	35:43	JUAN PABLO Fernández Rodríguez	SEN	SOC. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	17:51	17:50	AMES- MILLADOIRO
13	93	35:47	BALTASAR Figueiras Martinez	VA		17:50	17:54	MUROS
14	61	35:51	ROBERTO C. Agrelo Gómez	VA	C.A. SAR	17:50	17:58	PADRÓN
15	176	35:52	JOSE Bujan Gonzalez	VA		17:33	18:14	OUTES
16	229	36:08	DIEGO Negro Rodríguez	SEN		18:23	17:41	VILAGARCÍA DE AROUSA
17	171	36:20	DIEGO Pérez Vieites	SEN		17:48	18:29	O PORRIÑO
18	244	36:31	ÁNGEL Campos Santiago	SEN		18:13	18:16	NOIA
19	78	36:37	RUBEN Vila Sieira	VA	EGOVARROS	17:57	18:37	BOIRO
20	197	36:42	JOSE LUIS Bouza Freire	VC	AFFLELOU NARON	18:07	18:33	FERROL
21	201	36:47	LUIS ALFONSO Novo Veiga	SEN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	18:08	18:37	BOIMORTO
22	8	36:51	MARÍA YOLANDA Gutierrez Robles	SEN	NB TEAM	18:48	18:03	OURENSE
23	223	36:54	IVAN Segade Carou	SEN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	18:25	18:26	A CORUÑA
24	90	37:02	JUAN CARLOS Martinez Valverde	VB	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	18:07	18:55	ORDES
25	120	37:09	CARLOS Busto Lobato	VB	ATLETISMO SAR A POUTADA	18:05	19:01	CATOIRA
26	186	37:17	RAMIRO Pérez Pereira	VC		18:06	19:09	TEO
27	41	37:20	CÉSAR Buján Barral	VA		18:34	18:43	VILAGARCÍA DE AROSA
28	175	37:23	ARTURO Ramos Ferrol	VA	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	18:13	19:07	SANTA COMBA
29	165	37:25	ALVARO López Jácome	VA		18:37	18:43	LA CORUÑA
30	98	37:27	HUGO Balsera Sanmiguel	VA		18:36	18:47	VILAGARCÍA DE AROSA
31	301	37:40	SUAREZ RIESGO Hugo	SEN		18:32	19:03	SANTIAGO
32	219	37:43	NARCISO Insua Gonzalez	VA		18:52	18:40	NOIA
33	51	37:47	GONZALO Silva Brenlla	SEN	NOITEBRA F.C.	18:55	18:45	SANTA COMBA
34	242	37:48	SERGIO Oliveira Boga	VA		18:11	19:34	PADRÓN
35	202	38:11	JOSÉ LUIS Martínez Vicente	VA		19:12	18:54	A CORUÑA
36	222	38:18	AVELINO Caamaño Nieto	VA		18:42	19:25	NOIA
37	107	38:20	VICTOR MANUEL Cerqueiro Barreiro	SEN	NOITEBRA F.C.	18:52	19:20	BERTAMIRANS (AMES)
38	210	38:26	JAVIER Alvarez Varela	SEN		19:11	19:09	A CORUÑA
39	174	38:27	RAMON Canosa Castiñeira	VB		18:50	19:33	CEE
40	67	38:28	DOMINGO Agrafojo Manteiga	SEN		19:14	19:11	BERTAMIRANS
41	19	38:30	ANTONIO Pajariño Vilas	VA		18:56	19:28	PONTEVEDRA
42	141	38:34	JUAN CARLOS Paz González	VB	C.A.R. MARISQUEIRO	19:21	19:07	VIGO
43	298	38:35	KIKO García Abalo	VB	MONTEABAIXO	18:57	19:36	VALGA
44	194	38:38	EDUARDO Ameal Lorenzo	VA		18:45	19:45	CATOIRA
45	240	38:42	EDUARDO Figueiras Núñez	SEN		19:17	19:16	ESTEIRO
46	178	38:43	JUAN Martínez Martínez	VA		19:20	19:14	ESTEIRO
47	73	38:54	ADRIÁN Fernández Domínguez	SEN		19:04	19:47	BOIRO
48	280	39:08	PABLO Vilas Cabo	PRO		19:24	19:41	SANTIAGO DE COMPOSTELA
49	193	39:12	MIGUEL Brey Louzao	VA		19:13	19:55	VEDRA
50	50	39:12	MANUEL Ces Cristobo	SEN	C.A. SAR A POUTADA	19:25	19:43	ROIS
51	292	39:14	JOSÉ MARÍA García Gómez	VA		19:27	19:35	LOUSAME
52	163	39:20	JAVIER Fuentes Fábregas	SEN		19:25	19:50	ESTEIRO
53	182	39:27	LUÍS Tembra Peneireiro	SEN		19:28	19:49	RIANXO
54	184	39:28	MARCOS Castro Segade	VA		19:21	19:54	A CORUÑA
55	213	39:36	ANGEL Raposo Ibañez	VA		19:32	20:00	VILAGARCIA
56	192	39:36	JOSE ANTONIO Costa Rodriguez	VB	AGRUPACIÓN ATLÉTICA MAZÍ	19:34	19:58	CAMBADOS
57	293	39:42	JOSE MANUEL Rodríguez Alvarez	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	20:02	19:39	LESTROVE
58	169	39:43	ALEJO Fernández Fernandez	SEN		20:12	19:23	O BARCO DE VALDEORRAS
59	110	39:43	FRANCISCO J. Rey Padin	VA		19:27	20:13	VILAGARCIA DE AROUSA
60	206	39:43	MANUEL ANTONIO Louro Insu	VA	SAR A POUTADA	20:00	19:33	NOIA
61	232	39:44	JORGE Dios Rios	PRO		19:24	20:16	A ESTRADA
62	35	39:50	RAMÓN Fernández Lago	VA	SANTA UXIA ATLETISMO	19:54	19:40	RIBEIRA
63	135	39:53	ALBERTO Rodríguez Meiriño	VA		19:23	20:24	BAIONA
64	230	39:53	ADRIÁN Maceiras Figueiras	PRO	ATLETISMO SAR- A POUTADA	19:55	19:43	MUROS
65	185	40:00	AMADOR Reboreda Graña	VB	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	19:56	19:56	REDONDELA
66	259	40:02	DIEGO Vazquez Garcia	VB	ATLETISMO BOIMORTO	20:09	19:45	BOIMORTO
67	112	40:10	RAMON Rios Calvo	VC		19:44	20:19	A CORUÑA
68	269	40:11	MIGUEL ANGEL Martínez Nieto	VB		19:50	20:12	OUTES

# GENERAL

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
69	99	40:25	ÁNGEL Bello Ferreirós	SEN		19:58	20:22	PADRÓN
70	183	40:33	JOSE FRANCISCO Figueiras Figueiras	VB		20:02	20:17	MUROS
71	285	40:34	DANIEL Riveiro Hermo	SEN		19:42	20:47	CATOIRA
72	94	40:34	LUIS Feito Mirás	SEN		20:31	19:55	BERTAMIRANS
73	281	40:36	XAIÑO Mendez Froxan	VA		20:06	20:19	BOIRO
74	215	40:38	JOSÉ ANTONIO Romero Barreiro	SEN		20:08	20:21	A CORUÑA
75	88	40:40	ROBERTO Picón Espiño	SEN		20:22	20:08	BERTAMIRANS
76	190	40:41	MANUEL Lorenzo Queiruga	VB		19:55	20:43	PORTO DO SON
77	225	40:42	FERNANDO Calvo Calvo	VA		20:17	20:09	NOIA
78	226	40:42	FRANCISCO JAVIER Olmedo Blanco	VA		20:16	20:10	NOIA
79	263	40:48	DIEGO Costas Mariño	VA		20:06	20:35	VIGO
80	96	40:59	JOSE MATIAS Regueira Boo	VD	A.A.D. DO BARBANZA	20:14	20:40	A POBRA DO CARAMIÑAL
81	289	41:04	JOSE LUIS Lorenzo Figueira	SEN	ATLETISMO FONTES DO SAR	20:29	20:26	RIANXO
82	188	41:09	JUAN JOSE Veiga Teijeira	VB		20:05	20:51	O PORRIÑO
83	224	41:15	CARLOS Gonzalez Reino	VB		20:18	20:42	NOIA
84	83	41:17	JAVIER Guimarey Senin	VA		19:56	21:19	PADRON
85	44	41:20	XOSE Touceda Abelleira	VB	BERTAMIRANS	19:59	21:17	LESTROVE
86	217	41:39	FRANCISCO Nogueiras Nodar	VB		20:26	20:56	SANTIAGO DE COMPOSTELA
87	66	41:40	DAVID Rodríguez Martínez	SEN		20:52	20:40	VILAGARCÍA DE AROUSA
88	71	41:42	JAVIER Blanco Aquino	VA		21:08	20:27	CORCUBION
89	138	41:47	SEGUNDO Navia Giráldez	SEN		20:53	20:46	VILAGARCÍA DE AROUSA
90	283	41:51	JOSE ANTONIO Lopez Martinez	VA		20:22	21:13	NOIA
91	205	41:52	EMILIO Saborido Fernandez	SEN		20:39	21:04	RIANXO
92	166	41:53	JUAN JOSE Gomez Cortes	VA		20:43	21:04	A CORUÑA
93	74	41:54	SANTIAGO Lopez Pena	SEN		20:22	21:22	SANTIAGO DE COMPOSTELA
94	238	41:55	JOSE MANUEL Roca Rodríguez	VA		21:01	20:44	ARANGA
95	288	41:59	SAÚL Cacharron Carril	SEN		20:24	21:29	TEO
96	109	42:00	LUIS ANTONIO Piñeiro López	VA		20:27	21:22	POBRA DO CARAMIÑAL
97	101	42:08	JAVIER Iglesias Vigo	SEN		21:04	20:54	PADRON
98	95	42:08	DIEGO Pazos Sainza	SEN		20:22	21:38	VERÍN
99	284	42:09	MANUEL Barros Barcala	VB		20:58	20:54	BARRO
100	130	42:10	OLIVIER Fernandez Torres	VB		20:56	21:04	RIANXO
101	254	42:14	AMADOR Pumariño Pérez	SEN	FONTES DO SAR	21:09	20:52	SANTIAGO DE COMPOSTELA
102	214	42:16	RAMÓN Barba Santos	VC	FONTES DO SAR	21:00	21:02	SANTIAGO
103	172	42:16	SERGIO Buceta Montero	SEN		20:43	21:23	PADRON
104	199	42:18	MANUEL Maceiras Seoane	VB		20:33	21:39	A CORUÑA
105	167	42:20	ADOLFO Rodríguez Rodríguez	VC		20:42	21:26	VILAGARCIA DE AROUSA
106	260	42:25	MARCOS Conde Sousa	VA		21:03	21:11	CATOIRA
107	273	42:28	SENÉN Adán Arias	VB		21:22	20:54	AMES
108	143	42:28	FRANCISCO JAVIER Maseda Carballo	VA		20:44	21:38	A CORUÑA
109	87	42:28	BENITO Piñeiro Abeijon	VA		21:47	20:22	ESTEIRO
110	102	42:29	ALBERTO Gómez Vila	SEN		21:46	20:28	NOIA
111	145	42:34	ANTONIO Bazarra Agulla	VA		21:26	20:51	LIRA
112	258	42:37	MIGUEL ANGEL Carreira Garcia	VA		21:22	21:06	A CORUÑA
113	195	42:47	SERGIO Del Arco Marquiz	VA	A.D.C.BOMBEIROS A CORUÑA	20:44	22:00	OS ANXELES
114	221	42:51	MIGUEL DAVID Fernandez Garcia	VA		20:47	21:54	POBRA DO CARAMIÑAL
115	177	42:52	DAVID Pérez Castro	SEN		21:19	21:27	SANTIAGO DE COMPOSTELA
116	104	42:55	CARLOS Esquilas Castro	PRO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	20:42	22:08	NOIA
117	77	42:56	JOSE IGNACIO Calvo Fernandez	SEN	CLUB ATLETISMO BERTAMIRANS	20:34	22:16	BERTAMIRANS
118	211	42:58	ENRIQUE Cameselle España	VB		21:26	21:21	VILLAGARCIA DE AROSA
119	270	43:04	BENITO Rodríguez Martinez	VA		21:16	21:41	VIGO
120	53	43:04	GONZALO Novoa Rodríguez	SEN		20:56	21:57	RIANXO
121	227	43:05	LUIS Vilanova Martelo	VB		21:07	21:42	NOIA
122	158	43:08	SANTIAGO Gomez Beiro	VA		21:11	21:42	MILLADOIRO (AMES)
123	248	43:13	JOSÉ HIGINIO Portals Mayo	VA		21:13	21:50	PORTO PÍOLLO
124	42	43:15	ÁNGEL Lorenzo Silva	VA		21:17	21:46	PADRÓN
125	265	43:19	SERGIO Monteagudo Rodríguez	SEN		21:31	21:34	A CORUÑA
126	251	43:20	ANTONIO Rodríguez Rodriguie	VA		19:53	23:21	SANTIAGO
127	253	43:23	JOSÉ IGNACIO Villanueva Gómez	VA		21:29	21:37	NARÓN
128	103	43:24	DAVID Novo Martínez	VA		21:50	21:18	RIBEIRA
129	76	43:28	DANIEL Negreira Barcia	SEN	FONTES DO SAR	21:01	22:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
130	85	43:29	MARCOS Alvarez Patiño	VA		21:04	22:11	LA CORUÑA
131	290	43:34	ROI González Vello	SEN		20:58	22:30	SANTIAGO
132	133	43:34	DOMINGO Alvarez Iglesias	VD		21:00	22:21	LA CORUÑA
133	209	43:35	ANTONIO JAVIER Hidalgo Fernandez	VA		21:12	22:12	VIGO
134	286	43:38	DAVID Muñiz Dios	VA		21:13	22:09	RIVEIRA
135	300	43:41	ROMERO PARADA Francisco	VETB		22:37	20:52	BOIRO
136	123	43:43	CARLOS Añon Cean	SEN		21:30	21:57	MALPIÇA
137	72	43:45	JOSÉ MANUEL Casás Casás	VA		21:31	22:08	A CORUÑA
138	129	43:45	MODESTO Gomez Garcia	VC	ATLETISMO FONTES DO SAR	21:40	21:51	SANTIAGO DE COMPOSTELA
139	200	43:49	IVAN Roddriguez Miranda	SEN		21:01	22:40	BOIRO
140	155	43:49	JULIO Costa Recarey	SEN		20:52	22:45	A CORUÑA
141	164	43:51	CELESTINO Mato Peón	VA		21:45	21:51	NOIA
142	287	43:52	CLAUDINO Outon Trillo	VA		21:46	21:51	SERRA DE OUTES
143	198	44:01	DAVID Ponte Iglesias	SEN		21:32	22:17	TRAZO
144	136	44:03	JOAQUIN Rodiño Rey	VA		21:47	22:04	CAMBADOS
145	58	44:04	RAUL Martinez Martinez	SEN		22:07	21:48	RIBEIRA
146	173	44:10	ALFONSO Villar Caamaño	SEN		21:49	22:07	NOIA
147	126	44:11	NESTOR Torea Moledo	VA		21:36	22:24	A CORUÑA
148	18	44:19	SUSANA Rial Santos	VA		21:40	22:31	O PINO
149	257	44:22	FELIX Quintans Melendez	VB	COMESAÑA SPORTING CLUB	21:37	22:39	A CORUÑA
150	84	44:23	MIGUEL Santomil Lapido	VA		21:36	22:35	PADRON
151	118	44:26	ALFONSO Codón Vega	VB		21:59	22:19	VIGO
152	65	44:30	MANUEL Rodríguez Costa	SEN		21:14	23:08	VILAGARCÍA DE AROUSA
153	115	44:43	DIEGO García Lorenzo	SEN	FONTES DO SAR	22:07	22:22	RIANXO
154	256	44:43	ALFONSO Arias Garcia	SEN	FONTES DO SAR	22:06	22:22	SANTIAGO
155	80	44:49	FRANCISCO JAVIER Suárez Bermúdez	VA		22:11	22:30	SANTIAGO DE COMPOSTELA
156	218	44:49	VITOR MANUEL Rodríguez Jurjo	VB		22:36	22:00	SANTIAGO DE COMPOSTELA
157	162	44:50	JUAN JESÚS Tajés Mayo	VB		22:10	22:28	BERTAMIRANS
158	234	44:59	OSCAR García Cernadas	VA		21:55	22:55	SANTIAGO
159	237	45:00	FERNANDO Rodríguez Vazquez	VC		22:13	22:37	ARANGA

# GENERAL

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
160	191	45:02	ADÁN Roque	SEN		22:19	22:35	A CORUÑA
161	49	45:03	JUAN LUIS Touris Noya	VA		22:03	22:44	VILLAGARCIA DE AROSA
162	264	45:08	JESUS ENRIQUE Rey Souto	VB	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	21:50	23:09	BOIMORTO
163	196	45:12	JOSÉ LUIS Fernández Touzón	SEN		22:46	22:16	PONTEVEDRA
164	161	45:14	CAMILO Castro Fernandez	VB		21:38	23:25	O CARBALLIÑO
165	29	45:17	MARINELA Mayo Caamaño	SEN	ATLETISMO SAR - A POUTADA	22:36	22:27	BERTAMIRANS
166	113	45:20	CARLOS Varela García	VA		21:11	24:01	OUTES
167	117	45:27	ÓSCAR Camiño Sánchez	PRO		23:25	21:43	CALO
168	131	45:29	GERMAN Tizón Freiria	VA		22:56	22:16	VIGO
169	262	45:35	JUAN CARLOS Raviña	VB		22:53	22:20	SANTIAGO
170	239	45:35	GUILLERMO Campos Martinaschi	VA		22:59	22:19	PONTEVEDRA
171	52	45:40	JESÚS Raña Platas	VC	C.A. BOIMORTO	22:11	23:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
172	180	45:41	RAFAEL Cuña Vilán	VA		22:18	23:13	ROIS
173	279	45:43	QUIQUE Castaño Romero	VB		22:40	22:48	NOIA
174	187	45:44	ALEJANDRO Pichel Villar	SEN		22:55	22:40	PONTEVEDRA
175	140	45:46	DAVID Rodríguez Garrido	VA		22:38	22:49	O GROVE
176	121	45:48	ANGEL Couiño Sónora	PRO		22:34	23:04	A CORUÑA
177	119	45:49	ÓSCAR Fachado Vicente	PRO		22:35	23:05	A CORUÑA
178	282	45:51	ANTONIO Vazquez Gomez	VA		21:31	24:14	SANTIAGO DE COMPOSTELA
179	100	45:52	JUAN JOSE Tato Mahía	VA		22:06	23:39	SANTIAGO DE COMPOSTELA
180	243	46:07	XOSÉ M. Lamas Pose	VA		23:30	22:21	BURELA
181	1	46:08	MARÍA JOSÉ Grobas Garaboa	VA	ATLÉTICA A SILVA	22:45	23:17	MESÍA
182	159	46:11	DAVID López Vilarinho	VB		22:24	23:35	O MILLADOIRO
183	43	46:13	DIEGO Garcia Padin	VA		22:48	23:18	DENA
184	60	46:26	ADOLFO OMAR Ríos Giménez	VC	ATLETISMO ORDES	22:38	23:39	O MILLADOIRO ( AMES )
185	111	46:27	IGNACIO Rodríguez Fariña	VA		22:41	23:34	BOIRO
186	189	46:29	JULIO Maneiro Sampedro	VB		23:34	22:36	RIVEIRA
187	267	46:34	FELIPE Iglesias Mira	VA	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:15	OURENSE
188	69	46:45	JOSE Calviño Carreño	SEN		24:36	21:55	NOIA
189	235	46:49	JOSE Fungueiriño Ramos	VA		24:05	22:27	RIANXO
190	54	46:55	ANGEL Martínez Oviedo	VB		24:39	21:55	NOIA
191	3	46:58	SONIA Agrasar Barral	VA	ATLETISMO SAR A POUTADA	23:03	23:41	PADRÓN
192	57	47:05	JOSÉ MARÍA Levoso Touceda	VB	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:46	A CORUÑA
193	148	47:05	MIGUEL Señoris Bargo	VB		23:06	23:43	A CORUÑA
194	5	47:06	VICTORIA EUGENIA García Sobrido	VA		23:10	23:47	POBRA DO CARAMIÑAL
195	137	47:13	JAVIER Framiñán Santas	VA		23:10	23:46	SANTIAGO DE COMPOSTELA
196	106	47:17	MAXIMINO Lagares Carro	VB		23:07	23:54	OROSO
197	296	47:23	JULIO Simarro Esplá	VB		23:07	23:59	RIBEIRA
198	24	47:25	RAQUEL Balsera Sanmiguel	SEN		23:07	24:10	VILLAGARCÍA DE AROSA
199	97	47:27	ANTONIO Mariño Santamaria	VD		23:38	23:29	RIBEIRA
200	216	47:28	MANUEL Núñez Prego	SEN		23:06	24:13	VILLAGARCÍA DE AROSA
201	245	47:39	EMILIO Abal Morrazo	VB		23:52	23:30	CAMBADOS
202	21	47:44	CRISTINA Garcia Beiro	SEN		23:34	23:53	OUTES
203	116	47:45	JUAN ANTONIO Argibay Perez	VC		23:33	24:00	RIVEIRA
204	47	47:45	DANIEL Ferreira Carballeira	SEN		23:08	24:19	BRIÓN
205	64	47:49	JOSE ANTONIO Saavedra Pazos	VB	RUNAWAYS	24:27	23:02	A CORUÑA
206	220	47:54	MANUEL Isorna Folgar	VB		23:13	24:37	CATOIRA
207	139	47:57	FERNANDO Patricio Rey	VB		23:33	24:12	CAMBADOS
208	63	48:02	UXIO Rial Rodríguez	SEN		23:45	23:59	LESTROVE
209	207	48:03	JOSE MANUEL Ons Fernandez	VA		23:12	24:37	NOIA
210	204	48:05	JESÚS Baluña De Jesús	VA		23:11	24:46	AMES
211	9	48:16	ANA Fernández García	SEN	CA AFFLELOU NARON	23:36	24:36	FERROL
212	228	48:22	RAMON ANGEL Conde Bermudez	VD		24:13	23:50	SANTIAGO
213	247	48:33	MANUEL Míguez Sánchez	VA		23:57	24:16	SANTIAGO DE COMPOSTELA
214	241	48:34	ELISARDO Antelo Vilas	VA		24:01	24:20	SANTIAGO
215	23	48:40	ROSI Serantes Somoza	SEN		23:50	24:38	VILLAGARCIA DE AROSA
216	105	48:46	MIGUEL ÁNGEL Díaz Morán	VB		24:28	23:59	AMES
217	70	48:51	MANUEL Rodríguez Tubio	SEN		24:37	24:01	SANTIAGO
218	294	48:54	XOSÉ MANUEL Cambón Arceo	VB		24:41	24:03	A CORUÑA
219	268	48:59	MANUEL Moure Sande	VC	NOITEBRA F.C.	24:28	24:17	SANTIAGO DE COMPOSTELA
220	246	49:01	MIGUEL Castro Rodríguez	VA		25:07	23:38	CALO (TEO)
221	59	49:19	JESUS Perez Balirac	VB		24:35	24:32	SANTIAGO DE COMPOSTELA
222	160	49:31	JORGE Carreira Nodar	VA	OLIMPICO DE VEDRA	24:45	24:33	A ESTRADA
223	249	49:34	JAVIER Buelta Marcos	VB		24:04	25:16	RIANXO
224	91	49:41	ANDRÉS González García	VC		23:58	25:32	FERROL
225	208	49:46	JOSE Eiras Sanchez	VB		24:39	24:50	SANTIAGO
226	122	49:57	DANIEL Otero Cepeda	VC		24:40	24:59	SANTIAGO
227	48	50:06	JESÚS Bernal Gómez	VD		24:51	25:07	FERROL
228	233	50:10	FABIAN Sanmarco Janeiro	SEN		24:42	25:09	LESTROVE-DODRO
229	134	50:18	JOSÉ ANTONIO Salvado Castro	VA		23:31	26:29	BRIÓN
230	125	50:28	MANUEL González Márquez	VC		25:07	25:04	SALCEDA DE CASELAS
231	12	50:32	ISABEL Rey Rivas	SEN		24:16	26:04	BASTAUALES
232	153	50:34	JOSE Vazquez Guerra	VD		25:01	25:21	VILLAGARCIA DE AROUSA
233	38	50:45	HELENA Fernández Lago	SEN	SANTA UXÍA ATLETISMO	24:59	25:30	PALMEIRA
234	30	50:47	CHELO Murias Rodriguez	VA		25:18	25:09	SANTIAGO
235	291	50:51	JOSE ANGEL Blanco Rodriguez	VB		25:05	25:27	LESTROVE
236	299	51:02	PÉREZ FARIÑA Jorge	VC		23:50	26:53	LESTROVE
237	62	51:29	CARLOS Rial Perez	VB		24:59	26:11	LESTROVE
238	68	51:30	EDUARDO Suarez Fontaiña	VA		25:04	26:05	RIBEIRA
239	261	51:50	JESUS Landeira Caamaño	VB		25:31	26:07	SANTIAGO DE COMPOSTELA
240	151	51:59	JOSÉ ANTONIO Aragunde Dieste	VA		25:42	26:01	VILLAGARCÍA DE AROUSA
241	11	52:22	PILAR Martínez Salcedo	VA		26:33	25:31	SANTIAGO DE COMPOSTELA
242	92	52:51	CARLOS González Gonzalez	VB		25:56	26:34	SANTIAGO
243	27	53:36	FATIMA Perez Garcia	VA		25:49	27:27	BOIRO
244	236	53:37	SANTIAGO Mendez Buela	SEN		25:49	27:28	RIANXO
245	36	54:07	LOURDES Prieto Vieites	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	25:49	28:12	SANTIAGO DE COMPOSTELA
246	20	54:36	CONSUELO Amado Rodriguez	VA		27:06	27:12	FERROL
247	231	55:01	SANTIAGO Rivas Fraga	VB		26:39	28:04	MILLADOIRO
248	170	55:44	SANTIAGO Cons Lamas	SEN		27:25	28:05	PONTEVEDRA
249	152	55:47	JOSE LUIS Vazquez Meijide	VB		27:18	28:17	VILLAGARCIA DE AROUSA
250	46	56:33	AGUSTÍN Pérez Caruncho	VC		27:28	28:48	PADRÓN

## GENERAL

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
251	31	56:40	Mª CARMEN Bazarra Agulla	VA		27:45	28:38	OUTES
252	14	56:42	ANA Martinez Martinez	SEN		27:49	28:40	ESTEIRO
253	156	57:13	XOSÉ MANUEL Carballeira Hortas	VD		27:52	29:02	SANTIAGO
254	147	57:18	JOSÉ MANUEL Rey Rodríguez	VC		29:09	27:53	SANTIAGO
255	181	58:07	FRANCISCO JAVIER Hermo Romero	VB		27:21	30:34	BOIRO
256	15	58:33	ISA Lopez Sierra	VA		28:28	29:51	PADRON
257	7	58:52	YOLANDA Abellan Trabazos	VA	SAN MIGUEL DE OIA	29:16	29:23	PANXON
258	132	59:01	XOÁN Area Santos	VA	MARINEDA ATLÉTICO	29:18	29:24	ARTEIXO
259	17	59:04	LOURDES Garcia Vazquez	VB		29:17	29:26	BRION
260	13	59:08	DOLORES Rey Da Silva	VA		29:18	29:31	SANTIAGO
261	25	59:09	ISABEL Arias Perez	VB		29:18	29:32	MILLADOIRO
262	22	59:10	ANDREA Hipólito Pérez	SEN		29:20	29:32	SANTIAGO DE COMPSTELA
263	266	1:00:01	JAIME Casas Polo	VB		28:48	30:52	O BARQUEIRO
264	4	1:00:07	ALEJANDRA Varela Fontela	VA		28:15	31:39	SANTIAGO
265	32	1:05:44	MAYKA Jueguen Lago	VA		32:28	33:03	BRION

## JUN-XUV

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE			LOCAL
1	114	16:50	MIGUEL Otero Rey	XUV	CELTA ATLETISMO	16:48		A ESTRADA
2	274	17:14	JOSE MANUEL Vazquez Filgueira	JUN		17:13		SANTIAGO DE COMPOSTELA
3	276	17:16	PAKILLO Cendán Lloréns	JUN		17:16		SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	146	17:56	MARTIN Bouzas Rey	XUV		17:53		ROIS
5	271	18:02	DAVID Liste Vázquez	XUV		18:02		SANTIAGO DE COMPOSTELA
6	79	18:07	NICOLAS Villanueva Sánchez	XUV	OLIMPICO DE VEDRA	18:05		TEO
7	272	18:29	DAVID Mariño Souto	JUN		18:28		SANTIAGO DE COMPOSTELA
8	302	18:32	IGLESIAS PENIDO Adrian	JUN		18:26		OROSO
9	142	21:11	ANXO Lema Saavedra	XUV	OLÍMPICO DE VEDRA	21:08		VEDRA
10	278	22:15	XIANA Rendo Mallo	XUV		22:15		SANTIAGO DE COMPOSTELA
11	37	22:26	SARA Gonzalez Silva	XUV		22:22		ESCARABOTE
12	277	22:38	ANTON Perez Videla	XUV		22:38		SANTIAGO DE COMPOSTELA
13	149	23:13	ALBERTO Reboredo Durán	JUN	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	23:07		A ESTRADA
14	86	23:23	DAVID Montenegro Gómez	JUN	C.D SAN PAIO	23:17		A ESTRADA
15	81	23:27	DIEGO Buján	JUN	CD SAN PAIO	23:21		A ESTRADA
16	33	23:42	SARA Rial Garcia	XUV		23:39		SANTIAGO DE COMPOSTELA
17	26	24:26	TANIA Gamallo Villamarín	JUN		24:21		A ESTRADA
18	34	29:25	ALICIA Barreiro Otero	XUV		29:20		SANTIAGO DE COMPOSTELA
19	6	38:42	VANESA Varela Rivas	XUV	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	38:29		SANTIAGO

# MASCULINO

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	144	33:38	JORGE Crespo Arias	SEN	SAR A POUTADA	16:48	16:48	NEGREIRA
2	128	33:52	ALBERTO Alvarez Bendaña	SEN	SAR	16:48	17:02	PADRÓN
3	56	34:21	ERNESTO Buceta Pouso	VB		16:54	17:27	POBRA DO CARAMIÑAL
4	127	34:31	ANGEL Maceiras Lago	VA	SAR-APOUTADA	16:53	17:36	EL BURGO
5	203	34:31	PEDRO Traba Caamaño	VA		16:58	17:33	FREIXO
6	75	34:43	ISMAEL Bouzas Rey	SEN	CA SAR A POUTADA	17:12	17:29	ROIS
7	82	34:44	FELIPE Miguens Gasamanes	VB	AT. SAR - A POUTADA	17:01	17:43	PONTECESURES
8	179	35:19	ALBERTO Rodriguez Perez	VA		17:19	18:00	PADRON
9	275	35:28	SAMUEL Saborido Soñora	VA	ATLETISMO SAR	17:17	18:09	DODRO
10	89	35:33	JAIME Peñas Cogolludo	VB		17:47	17:43	PONTEVEDRA
11	108	35:37	JUAN CARLOS Mosquera Dopazo	SEN	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	17:19	18:18	PONTECESURES
12	252	35:43	JUAN PABLO Fernández Rodríguez	SEN	SOC. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	17:51	17:50	AMES- MILLADOIRO
13	93	35:47	BALTASAR Figueiras Martinez	VA		17:50	17:54	MUROS
14	61	35:51	ROBERTO C. Agrelo Gómez	VA	C.A. SAR	17:50	17:58	PADRÓN
15	176	35:52	JOSE Bujan Gonzalez	VA		17:33	18:14	OUTES
16	229	36:08	DIEGO Negro Rodríguez	SEN		18:23	17:41	VILAGARCÍA DE AROUSA
17	171	36:20	DIEGO Pérez Vieites	SEN		17:48	18:29	O PORRIÑO
18	244	36:31	ÁNGEL Campos Santiago	SEN		18:13	18:16	NOIA
19	78	36:37	RUBEN Vila Sieira	VA	EGOVARROS	17:57	18:37	BOIRO
20	197	36:42	JOSE LUIS Bouza Freire	VC	AFFLELOU NARON	18:07	18:33	FERROL
21	201	36:47	LUIS ALFONSO Novo Veiga	SEN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	18:08	18:37	BOIMORTO
22	223	36:54	IVAN Segade Carou	SEN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	18:25	18:26	A CORUÑA
23	90	37:02	JUAN CARLOS Martínez Valverde	VB	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	18:07	18:55	ORDES
24	120	37:09	CARLOS Busto Lobato	VB	ATLETISMO SAR A POUTADA	18:05	19:01	CATOIRA
25	186	37:17	RAMIRO Pérez Pereira	VC		18:06	19:09	TEO
26	41	37:20	CÉSAR Buján Barral	VA		18:34	18:43	VILLAGARCÍA DE AROSA
27	175	37:23	ARTURO Ramos Ferrol	VA	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	18:13	19:07	SANTA COMBA
28	165	37:25	ALVARO López Jácome	VA		18:37	18:43	LA CORUÑA
29	98	37:27	HUGO Balsera Sanmiguel	VA		18:36	18:47	VILLAGARCÍA DE AROSA
30	301	37:40	SUAREZ RIESGO Hugo	SEN		18:32	19:03	SANTIAGO
31	219	37:43	NARCISO Insua Gonzalez	VA		18:52	18:40	NOIA
32	51	37:47	GONZALO Silva Brenlla	SEN	NOITEBRA F.C.	18:55	18:45	SANTA COMBA
33	242	37:48	SERGIO Oliveira Boga	VA		18:11	19:34	PADRÓN
34	202	38:11	JOSÉ LUIS Martínez Vicente	VA		19:12	18:54	A CORUÑA
35	222	38:18	AVELINO Caamaño Nieto	VA		18:42	19:25	NOIA
36	107	38:20	VICTOR MANUEL Cerqueiro Barreiro	SEN	NOITEBRA F.C.	18:52	19:20	BERTAMIRANS (AMES)
37	210	38:26	JAVIER Alvarez Varela	SEN		19:11	19:09	A CORUÑA
38	174	38:27	RAMON Canosa Castiñeira	VB		18:50	19:33	CEE
39	67	38:28	DOMINGO Agrafojo Manteiga	SEN		19:14	19:11	BERTAMIRANS
40	141	38:34	JUAN CARLOS Paz González	VB	C.A.R. MARISQUEIRO	19:21	19:07	VIGO
41	298	38:35	KIKO García Abalo	VB	MONTEABAIXO	18:57	19:36	VALGA
42	194	38:38	EDUARDO Ameal Lorenzo	VA		18:45	19:45	CATOIRA
43	240	38:42	EDUARDO Figueiras Núñez	SEN		19:17	19:16	ESTEIRO
44	178	38:43	JUAN Martínez Martínez	VA		19:20	19:14	ESTEIRO
45	73	38:54	ADRIÁN Fernández Domínguez	SEN		19:04	19:47	BOIRO
46	280	39:08	PABLO Vilas Cabo	PRO		19:24	19:41	SANTIAGO DE COMPOSTELA
47	193	39:12	MIGUEL Brey Louzao	VA		19:13	19:55	VEDRA
48	50	39:12	MANUEL Ces Cristobo	SEN	C.A. SAR A POUTADA	19:25	19:43	ROIS
49	292	39:14	JOSÉ MARÍA García Gómez	VA		19:27	19:35	LOUSAME
50	163	39:20	JAVIER Fuentes Fábregas	SEN		19:25	19:50	ESTEIRO
51	182	39:27	LUÍS Tembra Peneireiro	SEN		19:28	19:49	RIANXO
52	184	39:28	MARCOS Castro Segade	VA		19:21	19:54	A CORUÑA
53	213	39:36	ANGEL Raposo Ibañez	VA		19:32	20:00	VILAGARCIA
54	192	39:36	JOSE ANTONIO Costa Rodriguez	VB	AGRUPACIÓN ATLÉTICA MAZÍ	19:34	19:58	CAMBADOS
55	293	39:42	JOSE MANUEL Rodriguez Alvarez	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	20:02	19:39	LESTROVE
56	169	39:43	ALEJO Fernández Fernandez	SEN		20:12	19:23	O BARCO DE VALDEORRAS
57	110	39:43	FRANCISCO J. Rey Padin	VA		19:27	20:13	VILAGARCIA DE AROUSA
58	206	39:43	MANUEL ANTONIO Louro Insu	VA	SAR A POUTADA	20:00	19:33	NOIA
59	232	39:44	JORGE Dios Rios	PRO		19:24	20:16	A ESTRADA
60	135	39:53	ALBERTO Rodriguez Meiriño	VA		19:23	20:24	BAIONA
61	230	39:53	ADRIÁN Maceiras Figueiras	PRO	ATLETISMO SAR- A POUTADA	19:55	19:43	MUROS
62	185	40:00	AMADOR Reboreda Graña	VB	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	19:56	19:56	REDONDELA
63	259	40:02	DIEGO Vazquez Garcia	VB	ATLETISMO BOIMORTO	20:09	19:45	BOIMORTO
64	112	40:10	RAMON Rios Calvo	VC		19:44	20:19	A CORUÑA
65	269	40:11	MIGUEL ANGEL Martínez Nieto	VB		19:50	20:12	OUTES
66	99	40:25	ÁNGEL Bello Ferreiros	SEN		19:58	20:22	PADRÓN
67	183	40:33	JOSE FRANCISCO Figueiras Figueiras	VB		20:02	20:17	MUROS
68	285	40:34	DANIEL Riveiro Hermo	SEN		19:42	20:47	CATOIRA
69	94	40:34	LUIS Feito Mirás	SEN		20:31	19:55	BERTAMIRANS
70	281	40:36	XAIÑO Mendez Froxan	VA		20:06	20:19	BOIRO
71	215	40:38	JOSÉ ANTONIO Romero Barreiro	SEN		20:08	20:21	A CORUÑA
72	88	40:40	ROBERTO Picón Espiño	SEN		20:22	20:08	BERTAMIRANS
73	190	40:41	MANUEL Lorenzo Queiruga	VB		19:55	20:43	PORTO DO SON
74	225	40:42	FERNANDO Calvo Calvo	VA		20:17	20:09	NOIA
75	226	40:42	FRANCISCO JAVIER Olmedo Blanco	VA		20:16	20:10	NOIA
76	263	40:48	DIEGO Costas Mariño	VA		20:06	20:35	VIGO
77	96	40:59	JOSE MATIAS Regueira Boo	VD	A.A.D. DO BARBANZA	20:14	20:40	A POBRA DO CARAMIÑAL
78	289	41:04	JOSE LUIS Lorenzo Figueira	SEN	ATLETISMO FONTES DO SAR	20:29	20:26	RIANXO
79	188	41:09	JUAN JOSE Veiga Teijeira	VB		20:05	20:51	O PORRIÑO
80	224	41:15	CARLOS Gonzalez Reino	VB		20:18	20:42	NOIA
81	83	41:17	JAVIER Guimarey Senin	VA		19:56	21:19	PADRON
82	44	41:20	XOSE Touceda Abelleira	VB	BERTAMIRANS	19:59	21:17	LESTROVE
83	217	41:39	FRANCISCO Nogueiras Nodar	VB		20:26	20:56	SANTIAGO DE COMPOSTELA
84	66	41:40	DAVID Rodriguez Martínez	SEN		20:52	20:40	VILAGARCÍA DE AROUSA
85	71	41:42	JAVIER Blanco Aquino	VA		21:08	20:27	CORCUBION
86	138	41:47	SEGUNDO Navia Giráldez	SEN		20:53	20:46	VILAGARCÍA DE AROUSA
87	283	41:51	JOSE ANTONIO Lopez Martinez	VA		20:22	21:13	NOIA
88	205	41:52	EMILIO Saborido Fernandez	SEN		20:39	21:04	RIANXO
89	166	41:53	JUAN JOSE Gomez Cortes	VA		20:43	21:04	A CORUÑA
90	74	41:54	SANTIAGO Lopez Pena	SEN		20:22	21:22	SANTIAGO DE COMPOSTELA
91	238	41:55	JOSE MANUEL Roca Rodriguez	VA		21:01	20:44	ARANGA

# MASCULINO

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
92	288	41:59	SAÚL Cacharron Carril	SEN		20:24	21:29	TEO
93	109	42:00	LUIS ANTONIO Piñeiro López	VA		20:27	21:22	POBRA DO CARAMIÑAL
94	101	42:08	JAVIER Iglesias Vigo	SEN		21:04	20:54	PADRON
95	95	42:08	DIEGO Pazos Sainza	SEN		20:22	21:38	VERIN
96	284	42:09	MANUEL Barros Barcala	VB		20:58	20:54	BARRO
97	130	42:10	OLIVIER Fernandez Torres	VB		20:56	21:04	RIANXO
98	254	42:14	AMADOR Pumariño Pérez	SEN	FONTES DO SAR	21:09	20:52	SANTIAGO DE COMPOSTELA
99	214	42:16	RAMÓN Barba Santos	VC	FONTES DO SAR	21:00	21:02	SANTIAGO
100	172	42:16	SERGIO Buceta Montero	SEN		20:43	21:23	PADRON
101	199	42:18	MANUEL Maceiras Seoane	VB		20:33	21:39	A CORUÑA
102	167	42:20	ADOLFO Rodriguez Rodriguez	VC		20:42	21:26	VILAGARCIA DE AROUSA
103	260	42:25	MARCOS Conde Sousa	VA		21:03	21:11	CATOIRA
104	273	42:28	SENÉN Adán Arias	VB		21:22	20:54	AMES
105	143	42:28	FRANCISCO JAVIER Maseda Carballo	VA		20:44	21:38	A CORUÑA
106	87	42:28	BENITO Piñeiro Abeijon	VA		21:47	20:22	ESTEIRO
107	102	42:29	ALBERTO Gómez Vila	SEN		21:46	20:28	NOIA
108	145	42:34	ANTONIO Bazarra Agulla	VA		21:26	20:51	LIRA
109	258	42:37	MIGUEL ANGEL Carreira Garcia	VA		21:22	21:06	A CORUÑA
110	195	42:47	SERGIO Del Arco Marquiz	VA	A.D.C.BOMBEIROS A CORUÑA	20:44	22:00	OS ANXELES
111	221	42:51	MIGUEL DAVID Fernandez Garcia	VA		20:47	21:54	POBRA DO CARAMIÑAL
112	177	42:52	DAVID Pérez Castro	SEN		21:19	21:27	SANTIAGO DE COMPOSTELA
113	104	42:55	CARLOS Esquilas Castro	PRO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	20:42	22:08	NOIA
114	77	42:56	JOSE IGNACIO Calvo Fernandez	SEN	CLUB ATLETISMO BERTAMIRANS	20:34	22:16	BERTAMIRANS
115	211	42:58	ENRIQUE Cameselle España	VB		21:26	21:21	VILLAGARCIA DE AROSA
116	270	43:04	BENITO Rodriguez Martinez	VA		21:16	21:41	VIGO
117	53	43:04	GONZALO Novoa Rodriguez	SEN		20:56	21:57	RIANXO
118	227	43:05	LUIS Vilanova Martelo	VB		21:07	21:42	NOIA
119	158	43:08	SANTIAGO Gomez Beiro	VA		21:11	21:42	MILLADOIRO (AMES)
120	248	43:13	JOSÉ HIGINIO Portals Mayo	VA		21:13	21:50	PORTO PÍOLLO
121	42	43:15	ÁNGEL Lorenzo Silva	VA		21:17	21:46	PADRÓN
122	265	43:19	SERGIO Monteagudo Rodriguez	SEN		21:31	21:34	A CORUÑA
123	251	43:20	ANTONIO Rodríguez Rodríguez	VA		19:53	23:21	SANTIAGO
124	253	43:23	JOSÉ IGNACIO Villanueva Gómez	VA		21:29	21:37	NARÓN
125	103	43:24	DAVID Novo Martínez	VA		21:50	21:18	RIBEIRA
126	76	43:28	DANIEL Negreira Barcia	SEN	FONTES DO SAR	21:01	22:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
127	85	43:29	MARCOS Alvarez Patiño	VA		21:04	22:11	LA CORUÑA
128	290	43:34	ROI González Vello	SEN		20:58	22:30	SANTIAGO
129	133	43:34	DOMINGO Alvarez Iglesias	VD		21:00	22:21	LA CORUÑA
130	209	43:35	ANTONIO JAVIER Hidalgo Fernandez	VA		21:12	22:12	VIGO
131	286	43:38	DAVID Muñiz Dios	VA		21:13	22:09	RIVEIRA
132	300	43:41	ROMERO PARADA Francisco	VETB		22:37	20:52	BOIRO
133	123	43:43	CARLOS Añon Cean	SEN		21:30	21:57	MALPICA
134	72	43:45	JOSÉ MANUEL Casás Casás	VA		21:31	22:08	A CORUÑA
135	129	43:45	MODESTO Gomez Garcia	VC	ATLETISMO FONTES DO SAR	21:40	21:51	SANTIAGO DE COMPOSTELA
136	200	43:49	IVAN Roddriguez Miranda	SEN		21:01	22:40	BOIRO
137	155	43:49	JULIO Costa Recarey	SEN		20:52	22:45	A CORUÑA
138	164	43:51	CELESTINO Mato Peón	VA		21:45	21:51	NOIA
139	287	43:52	CLAUDINO Outon Trillo	VA		21:46	21:51	SERRA DE OUTES
140	198	44:01	DAVID Ponte Iglesias	SEN		21:32	22:17	TRAZO
141	136	44:03	JOAQUIN Rodiño Rey	VA		21:47	22:04	CAMBADOS
142	58	44:04	RAUL Martinez Martinez	SEN		22:07	21:48	RIBEIRA
143	173	44:10	ALFONSO Villar Caamaño	SEN		21:49	22:07	NOIA
144	126	44:11	NESTOR Torea Moledo	VA		21:36	22:24	A CORUÑA
145	257	44:22	FELIX Quintans Melendez	VB	COMESAÑA SPORTING CLUB	21:37	22:39	A CORUÑA
146	84	44:23	MIGUEL Santomil Lapido	VA		21:36	22:35	PADRON
147	118	44:26	ALFONSO Codón Vega	VB		21:59	22:19	VIGO
148	65	44:30	MANUEL Rodríguez Costa	SEN		21:14	23:08	VILAGARCÍA DE AROUSA
149	115	44:43	DIEGO García Lorenzo	SEN	FONTES DO SAR	22:07	22:22	RIANXO
150	256	44:43	ALFONSO Arias Garcia	SEN	FONTES DO SAR	22:06	22:22	SANTIAGO
151	80	44:49	FRANCISCO JAVIER Suárez Bermúdez	VA		22:11	22:30	SANTIAGO DE COMPOSTELA
152	218	44:49	VITOR MANUEL Rodríguez Jurjo	VB		22:36	22:00	SANTIAGO DE COMPOSTELA
153	162	44:50	JUAN JESÚS Tajes Mayo	VB		22:10	22:28	BERTAMIRANS
154	234	44:59	OSCAR Garcia Cernadas	VA		21:55	22:55	SANTIAGO
155	237	45:00	FERNANDO Rodriguez Vazquez	VC		22:13	22:37	ARANGA
156	191	45:02	ADÁN Roque	SEN		22:19	22:35	A CORUÑA
157	49	45:03	JUAN LUIS Touris Noya	VA		22:03	22:44	VILLAGARCIA DE AROSA
158	264	45:08	JESUS ENRIQUE Rey Souto	VB	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	21:50	23:09	BOIMORTO
159	196	45:12	JOSÉ LUIS Fernández Touzón	SEN		22:46	22:16	PONTEVEDRA
160	161	45:14	CAMILO Castro Fernandez	VB		21:38	23:25	O CARBALLIÑO
161	113	45:20	CARLOS Varela Garcia	VA		21:11	24:01	OUTES
162	117	45:27	ÓSCAR Camiño Sánchez	PRO		23:25	21:43	CALO
163	131	45:29	GERMAN Tizón Freiria	VA		22:56	22:16	VIGO
164	262	45:35	JUAN CARLOS Raviña	VB		22:53	22:20	SANTIAGO
165	239	45:35	GUILLERMO Campos Martinaschi	VA		22:59	22:19	PONTEVEDRA
166	52	45:40	JESÚS Raña Platas	VC	C.A. BOIMORTO	22:11	23:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
167	180	45:41	RAFAEL Cuña Vilán	VA		22:18	23:13	ROIS
168	279	45:43	QUIQUE Castaño Romero	VB		22:40	22:48	NOIA
169	187	45:44	ALEJANDRO Pichel Villar	SEN		22:55	22:40	PONTEVEDRA
170	140	45:46	DAVID Rodriguez Garrido	VA		22:38	22:49	O GROVE
171	121	45:48	ANGEL Couiño Sónora	PRO		22:34	23:04	A CORUÑA
172	119	45:49	ÓSCAR Fachado Vicente	PRO		22:35	23:05	A CORUÑA
173	282	45:51	ANTONIO Vazquez Gomez	VA		21:31	24:14	SANTIAGO DE COMPOSTELA
174	100	45:52	JUAN JOSE Tato Mahia	VA		22:06	23:39	SANTIAGO DE COMPOSTELA
175	243	46:07	XOSÉ M. Lamas Pose	VA		23:30	22:21	BURELA
176	159	46:11	DAVID López Vilarino	VB		22:24	23:35	O MILLADOIRO
177	43	46:13	DIEGO Garcia Padin	VA		22:48	23:18	DENA
178	60	46:26	ADOLFO OMAR Ríos Giménez	VC	ATLETISMO ORDES	22:38	23:39	O MILLADOIRO (AMES)
179	111	46:27	IGNACIO Rodríguez Fariña	VA		22:41	23:34	BOIRO
180	189	46:29	JULIO Maneiro Sampedro	VB		23:34	22:36	RIVEIRA
181	267	46:34	FELIPE Iglesias Mira	VA	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:15	OURENSE
182	69	46:45	JOSE Calviño Carreño	SEN		24:36	21:55	NOIA

## MASCULINO

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
183	235	46:49	JOSE Fungueiriño Ramos	VA		24:05	22:27	RIANXO
184	54	46:55	ANGEL Martinez Oviedo	VB		24:39	21:55	NOIA
185	57	47:05	JOSÉ MARÍA Levoso Touceda	VB	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:46	A CORUÑA
186	148	47:05	MIGUEL Señorín Bargo	VB		23:06	23:43	A CORUÑA
187	137	47:13	JAVIER Framiñán Santas	VA		23:10	23:46	SANTIAGO DE COMPOSTELA
188	106	47:17	MAXIMINO Lagares Carro	VB		23:07	23:54	OROSO
189	296	47:23	JULIO Simarro Esplá	VB		23:07	23:59	RIBEIRA
190	97	47:27	ANTONIO Mariño Santamaria	VD		23:38	23:29	RIBEIRA
191	216	47:28	MANUEL Núñez Prego	SEN		23:06	24:13	VILLAGARCÍA DE AROSA
192	245	47:39	EMILIO Abal Morrazo	VB		23:52	23:30	CAMBADOS
193	116	47:45	JUAN ANTONIO Argibay Perez	VC		23:33	24:00	RIVEIRA
194	47	47:45	DANIEL Ferreiro Carballeira	SEN		23:08	24:19	BRIÓN
195	64	47:49	JOSE ANTONIO Saavedra Pazos	VB	RUNAWAYS	24:27	23:02	A CORUÑA
196	220	47:54	MANUEL Isorna Folgar	VB		23:13	24:37	CATOIRA
197	139	47:57	FERNANDO Patricio Rey	VB		23:33	24:12	CAMBADOS
198	63	48:02	UXIO Rial Rodríguez	SEN		23:45	23:59	LESTROVE
199	207	48:03	JOSE MANUEL Ons Fernandez	VA		23:12	24:37	NOIA
200	204	48:05	JESÚS Balíña De Jesús	VA		23:11	24:46	AMES
201	228	48:22	RAMON ANGEL Conde Bermudez	VD		24:13	23:50	SANTIAGO
202	247	48:33	MANUEL Míguez Sánchez	VA		23:57	24:16	SANTIAGO DE COMPOSTELA
203	241	48:34	ELISARDO Antelo Vilas	VA		24:01	24:20	SANTIAGO
204	105	48:46	MIGUEL ÁNGEL Díaz Morán	VB		24:28	23:59	AMES
205	70	48:51	MANUEL Rodríguez Tubio	SEN		24:37	24:01	SANTIAGO
206	294	48:54	XOSÉ MANUEL Cambón Arceo	VB		24:41	24:03	A CORUÑA
207	268	48:59	MANUEL Moure Sande	VC	NOITEBRA F.C.	24:28	24:17	SANTIAGO DE COMPOSTELA
208	246	49:01	MIGUEL Castro Rodríguez	VA		25:07	23:38	CALO (TEO)
209	59	49:19	JESUS Perez Balirac	VB		24:35	24:32	SANTIAGO DE COMPOSTELA
210	160	49:31	JORGE Carreira Nodar	VA	OLIMPICO DE VEDRA	24:45	24:33	A ESTRADA
211	249	49:34	JAVIER Buelta Marcos	VB		24:04	25:16	RIANXO
212	91	49:41	ANDRÉS González García	VC		23:58	25:32	FERROL
213	208	49:46	JOSE Eiras Sanchez	VB		24:39	24:50	SANTIAGO
214	122	49:57	DANIEL Otero Cepeda	VC		24:40	24:59	SANTIAGO
215	48	50:06	JESÚS Bernal Gómez	VD		24:51	25:07	FERROL
216	233	50:10	FABIAN Sanmarco Janeiro	SEN		24:42	25:09	LESTROVE-DODRO
217	134	50:18	JOSÉ ANTONIO Salvado Castro	VA		23:31	26:29	BRIÓN
218	125	50:28	MANUEL González Márquez	VC		25:07	25:04	SALCEDA DE CASELAS
219	153	50:34	JOSE Vazquez Guerra	VD		25:01	25:21	VILAGARCIA DE AROUSA
220	291	50:51	JOSE ANGEL Blanco Rodriguez	VB		25:05	25:27	LESTROVE
221	299	51:02	PÉREZ FARIÑA Jorge	VC		23:50	26:53	LESTROVE
222	62	51:29	CARLOS Rial Perez	VB		24:59	26:11	LESTROVE
223	68	51:30	EDUARDO Suarez Fontaiña	VA		25:04	26:05	RIBEIRA
224	261	51:50	JESUS Landeira Caamaño	VB		25:31	26:07	SANTIAGO DE COMPOSTELA
225	151	51:59	JOSÉ ANTONIO Aragunde Dieste	VA		25:42	26:01	VILAGARCÍA DE AROUSA
226	92	52:51	CARLOS González Gonzalez	VB		25:56	26:34	SANTIAGO
227	236	53:37	SANTIAGO Mendez Buela	SEN		25:49	27:28	RIANXO
228	231	55:01	SANTIAGO Rivas Fraga	VB		26:39	28:04	MILLADOIRO
229	170	55:44	SANTIAGO Cons Lamas	SEN		27:25	28:05	PONTEVEDRA
230	152	55:47	JOSE LUIS Vazquez Mejjide	VB		27:18	28:17	VILAGARCIA DE AROUSA
231	46	56:33	AGUSTÍN Pérez Caruncho	VC		27:28	28:48	PADRÓN
232	156	57:13	XOSÉ MANUEL Carballeira Hortas	VD		27:52	29:02	SANTIAGO
233	147	57:18	JOSÉ MANUEL Rey Rodríguez	VC		29:09	27:53	SANTIAGO
234	181	58:07	FRANCISCO JAVIER Hermo Romero	VB		27:21	30:34	BOIRO
235	132	59:01	XOÁN Area Santos	VA	MARINEDA ATLÉTICO	29:18	29:24	ARTEIXO
236	266	1:00:01	JAIME Casas Polo	VB		28:48	30:52	O BARQUEIRO

## JUN - F

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	26	24:26	TANIA Gamallo Villamarín	JUN		24:21		A ESTRADA

## JUN - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	274	17:14	JOSE MANUEL Vazquez Filgueira	JUN		17:13		SANTIAGO DE COMPOSTELA
2	276	17:16	PAKILLO Cendán Lloréns	JUN		17:16		SANTIAGO DE COMPOSTELA
3	272	18:29	DAVID Mariño Souto	JUN		18:28		SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	302	18:32	IGLESIAS PENIDO Adrian	JUN		18:26		OROSO
5	149	23:13	ALBERTO Reboredo Durán	JUN	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	23:07		A ESTRADA
6	86	23:23	DAVID Montenegro Gómez	JUN	C.D SAN PAIO	23:17		A ESTRADA
7	81	23:27	DIEGO Buján	JUN	CD SAN PAIO	23:21		A ESTRADA

## SEN - F

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	8	36:51	MARÍA YOLANDA Gutierrez Robles	SEN	NB TEAM	18:48	18:03	OURENSE
2	29	45:17	MARINELA Mayo Caamaño	SEN	ATLETISMO SAR - A POUTADA	22:36	22:27	BERTAMIRANS
3	24	47:25	RAQUEL Balsera Sanmiguel	SEN		23:07	24:10	VILLAGARCÍA DE AROSA
4	21	47:44	CRISTINA Garcia Beiro	SEN		23:34	23:53	OUTES
5	9	48:16	ANA Fernández García	SEN	CA AFFLELOU NARON	23:36	24:36	FERROL
6	23	48:40	ROSI Serantes Somoza	SEN		23:50	24:38	VILLAGARCIA DE AROSA
7	12	50:32	ISABEL Rey Rivas	SEN		24:16	26:04	BASTAVALES
8	38	50:45	HELENA Fernández Lago	SEN	SANTA UXÍA ATLETISMO	24:59	25:30	PALMEIRA
9	14	56:42	ANA Martínez Martínez	SEN		27:49	28:40	ESTEIRO
10	22	59:10	ANDREA Hipólito Pérez	SEN		29:20	29:32	SANTIAGO DE COMPSTELA

## SEN - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	144	33:38	JORGE Crespo Arias	SEN	SAR A POUTADA	16:48	16:48	NEGREIRA
2	128	33:52	ALBERTO Alvarez Bendaña	SEN	SAR	16:48	17:02	PADRÓN
3	75	34:43	ISMAEL Bouzas Rey	SEN	CA SAR A POUTADA	17:12	17:29	ROIS
4	108	35:37	JUAN CARLOS Mosquera Dopazo	SEN	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	17:19	18:18	PONTECESURES
5	252	35:43	JUAN PABLO Fernández Rodrigues	SEN	SOC. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	17:51	17:50	AMES- MILLADOIRO
6	229	36:08	DIEGO Negro Rodríguez	SEN		18:23	17:41	VILAGARCÍA DE AROUSA
7	171	36:20	DIEGO Pérez Vieites	SEN		17:48	18:29	O PORRIÑO
8	244	36:31	ÁNGEL Campos Santiago	SEN		18:13	18:16	NOIA
9	201	36:47	LUIS ALFONSO Novo Veiga	SEN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	18:08	18:37	BOIMORTO
10	223	36:54	IVAN Segade Carou	SEN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	18:25	18:26	A CORUÑA
11	301	37:40	SUAREZ RIESGO Hugo	SEN		18:32	19:03	SANTIAGO
12	51	37:47	GONZALO Silva Brenlla	SEN	NOITEBRA F.C.	18:55	18:45	SANTA COMBA
13	107	38:20	VICTOR MANUEL Cerqueiro Barreiro	SEN	NOITEBRA F.C.	18:52	19:20	BERTAMIRANS (AMES)
14	210	38:26	JAVIER Alvarez Varela	SEN		19:11	19:09	A CORUÑA
15	67	38:28	DOMINGO Agrafojo Manteiga	SEN		19:14	19:11	BERTAMIRANS
16	240	38:42	EDUARDO Figueiras Núñez	SEN		19:17	19:16	ESTEIRO
17	73	38:54	ADRIÁN Fernández Domínguez	SEN		19:04	19:47	BOIRO
18	280	39:08	PABLO Vilas Cabo	PRO		19:24	19:41	SANTIAGO DE COMPOSTELA
19	50	39:12	MANUEL Ces Cristobo	SEN	C.A. SAR A POUTADA	19:25	19:43	ROIS
20	163	39:20	JAVIER Fuentes Fábregas	SEN		19:25	19:50	ESTEIRO
21	182	39:27	LUÍS Tembra Peneireiro	SEN		19:28	19:49	RIANXO
22	169	39:43	ALEJO Fernández Fernandez	SEN		20:12	19:23	O BARCO DE VALDEORRAS
23	232	39:44	JORGE Dios Ríos	PRO		19:24	20:16	A ESTRADA
24	230	39:53	ADRIÁN Maceiras Figueiras	PRO	ATLETISMO SAR- A POUTADA	19:55	19:43	MUROS
25	99	40:25	ÁNGEL Bello Ferreiros	SEN		19:58	20:22	PADRÓN
26	285	40:34	DANIEL Riveiro Hermo	SEN		19:42	20:47	CATOIRA
27	94	40:34	LUIS Feito Mirás	SEN		20:31	19:55	BERTAMIRANS
28	215	40:38	JOSÉ ANTONIO Romero Barreiro	SEN		20:08	20:21	A CORUÑA
29	88	40:40	ROBERTO Picón Espiño	SEN		20:22	20:08	BERTAMIRANS
30	289	41:04	JOSE LUIS Lorenzo Figueira	SEN	ATLETISMO FONTES DO SAR	20:29	20:26	RIANXO
31	66	41:40	DAVID Rodriguez Martínez	SEN		20:52	20:40	VILAGARCÍA DE AROUSA
32	138	41:47	SEGUNDO Navia Giráldez	SEN		20:53	20:46	VILAGARCÍA DE AROUSA
33	205	41:52	EMILIO Saborido Fernandez	SEN		20:39	21:04	RIANXO
34	74	41:54	SANTIAGO Lopez Pena	SEN		20:22	21:22	SANTIAGO DE COMPOSTELA
35	288	41:59	SAÚL Cacharron Carril	SEN		20:24	21:29	TEO
36	101	42:08	JAVIER Iglesias Vigo	SEN		21:04	20:54	PADRON
37	95	42:08	DIEGO Pazos Sainza	SEN		20:22	21:38	VERÍN
38	254	42:14	AMADOR Pumariño Pérez	SEN	FONTES DO SAR	21:09	20:52	SANTIAGO DE COMPOSTELA
39	172	42:16	SERGIO Buceta Montero	SEN		20:43	21:23	PADRON
40	102	42:29	ALBERTO Gómez Vila	SEN		21:46	20:28	NOIA
41	177	42:52	DAVID Pérez Castro	SEN		21:19	21:27	SANTIAGO DE COMPOSTELA
42	104	42:55	CARLOS Esquilas Castro	PRO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	20:42	22:08	NOIA
43	77	42:56	JOSE IGNACIO Calvo Fernandez	SEN	CLUB ATLETISMO BERTAMIRANS	20:34	22:16	BERTAMIRANS
44	53	43:04	GONZALO Novoa Rodríguez	SEN		20:56	21:57	RIANXO
45	265	43:19	SERGIO Monteagudo Rodriguez	SEN		21:31	21:34	A CORUÑA
46	76	43:28	DANIEL Negreira Barcia	SEN	FONTES DO SAR	21:01	22:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
47	290	43:34	ROI González Vello	SEN		20:58	22:30	SANTIAGO
48	123	43:43	CARLOS Añon Cean	SEN		21:30	21:57	MALPICA
49	200	43:49	IVAN Roddriguez Miranda	SEN		21:01	22:40	BOIRO
50	155	43:49	JULIO Costa Recarey	SEN		20:52	22:45	A CORUÑA
51	198	44:01	DAVID Ponte Iglesias	SEN		21:32	22:17	TRAZO
52	58	44:04	RAUL Martinez Martinez	SEN		22:07	21:48	RIBEIRA
53	173	44:10	ALFONSO Villar Caamaño	SEN		21:49	22:07	NOIA
54	65	44:30	MANUEL Rodríguez Costa	SEN		21:14	23:08	VILAGARCÍA DE AROUSA
55	115	44:43	DIEGO García Lorenzo	SEN	FONTES DO SAR	22:07	22:22	RIANXO
56	256	44:43	ALFONSO Arias Garcia	SEN	FONTES DO SAR	22:06	22:22	SANTIAGO
57	191	45:02	ADÁN Roque	SEN		22:19	22:35	A CORUÑA
58	196	45:12	JOSÉ LUIS Fernández Touzón	SEN		22:46	22:16	PONTEVEDRA
59	117	45:27	ÓSCAR Camiño Sánchez	PRO		23:25	21:43	CALO
60	187	45:44	ALEJANDRO Pichel Villar	SEN		22:55	22:40	PONTEVEDRA
61	121	45:48	ANGEL Couiño Sónfora	PRO		22:34	23:04	A CORUÑA
62	119	45:49	ÓSCAR Fachado Vicente	PRO		22:35	23:05	A CORUÑA
63	69	46:45	JOSE Calviño Carreño	SEN		24:36	21:55	NOIA
64	216	47:28	MANUEL Núñez Prego	SEN		23:06	24:13	VILLAGARCÍA DE AROSA
65	47	47:45	DANIEL Ferreiro Carballeira	SEN		23:08	24:19	BRION
66	63	48:02	UXIO Rial Rodriguez	SEN		23:45	23:59	LESTROVE
67	70	48:51	MANUEL Rodriguez Tubio	SEN		24:37	24:01	SANTIAGO
68	233	50:10	FABIAN Sanmarco Janeiro	SEN		24:42	25:09	LESTROVE-DODRO
69	236	53:37	SANTIAGO Mendez Buela	SEN		25:49	27:28	RIANXO
70	170	55:44	SANTIAGO Cons Lamas	SEN		27:25	28:05	PONTEVEDRA

## VA - F

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	18	44:19	SUSANA Rial Santos	VA		21:40	22:31	O PINO
2	1	46:08	MARÍA JOSÉ Grobas Garaboa	VA	ATLÉTICA A SILVA	22:45	23:17	MESÍA
3	3	46:58	SONIA Agrasas Barral	VA	ATLETISMO SAR A POUTADA	23:03	23:41	PADRÓN
4	5	47:06	VICTORIA EUGENIA García Sobrido	VA		23:10	23:47	POBRA DO CARAMIÑAL
5	30	50:47	CHELO Murias Rodriguez	VA		25:18	25:09	SANTIAGO
6	11	52:22	PILAR Martínez Salcedo	VA		26:33	25:31	SANTIAGO DE COMPOSTELA
7	27	53:36	FATIMA Perez Garcia	VA		25:49	27:27	BOIRO
8	20	54:36	CONSUELO Amado Rodriguez	VA		27:06	27:12	FERROL
9	31	56:40	Mª CARMEN Bazarra Agulla	VA		27:45	28:38	OUTES
10	15	58:33	ISA Lopez Sierra	VA		28:28	29:51	PADRON
11	7	58:52	YOLANDA Abellan Trabazos	VA	SAN MIGUEL DE OIA	29:16	29:23	PANXON
12	13	59:08	DOLORES Rey Da Silva	VA		29:18	29:31	SANTIAGO
13	4	1:00:07	ALEJANDRA Varela Fontela	VA		28:15	31:39	SANTIAGO
14	32	1:05:44	MAYKA Jueguen Lago	VA		32:28	33:03	BRION



## VA - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	127	34:31	ANGEL Maceiras Lago	VA	SAR-APOUTADA	16:53	17:36	EL BURGO
2	203	34:31	PEDRO Traba Caamaño	VA		16:58	17:33	FREIXO
3	179	35:19	ALBERTO Rodriguez Perez	VA		17:19	18:00	PADRON
4	275	35:28	SAMUEL Saborido Soñora	VA	ATLETISMO SAR	17:17	18:09	DODRO
5	93	35:47	BALTASAR Figueiras Martinez	VA		17:50	17:54	MUROS
6	61	35:51	ROBERTO C. Agrelo Gómez	VA	C.A. SAR	17:50	17:58	PADRÓN
7	176	35:52	JOSE Bujan Gonzalez	VA		17:33	18:14	OUTES
8	78	36:37	RUBEN Vila Sieira	VA	EGOVARROS	17:57	18:37	BOIRO
9	41	37:20	CÉSAR Buján Barral	VA		18:34	18:43	VILLAGARCÍA DE AROSA
10	175	37:23	ARTURO Ramos Ferrol	VA	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	18:13	19:07	SANTA COMBA
11	165	37:25	ALVARO López Jácome	VA		18:37	18:43	LA CORUÑA
12	98	37:27	HUGO Balsera Sanmiguel	VA		18:36	18:47	VILLAGARCÍA DE AROSA
13	219	37:43	NARCISO Insua Gonzalez	VA		18:52	18:40	NOIA
14	242	37:48	SERGIO Oliveira Boga	VA		18:11	19:34	PADRÓN
15	202	38:11	JOSÉ LUIS Martínez Vicente	VA		19:12	18:54	A CORUÑA
16	222	38:18	AVELINO Caamaño Nieto	VA		18:42	19:25	NOIA
17	19	38:30	ANTONIO Pajariño Vilas	VA		18:56	19:28	PONTEVEDRA
18	194	38:38	EDUARDO Ameal Lorenzo	VA		18:45	19:45	CATOIRA
19	178	38:43	JUAN Martínez Martínez	VA		19:20	19:14	ESTEIRO
20	193	39:12	MIGUEL Brey Louzao	VA		19:13	19:55	VEDRA
21	292	39:14	JOSÉ MARÍA García Gómez	VA		19:27	19:35	LOUSAME
22	184	39:28	MARCOS Castro Segade	VA		19:21	19:54	A CORUÑA
23	213	39:36	ANGEL Raposo Ibañez	VA		19:32	20:00	VILAGARCIA
24	110	39:43	FRANCISCO J. Rey Padin	VA		19:27	20:13	VILAGARCIA DE AROUSA
25	206	39:43	MANUEL ANTONIO Louro Insu	VA	SAR A POUTADA	20:00	19:33	NOIA
26	35	39:50	RAMÓN Fernández Lago	VA	SANTA UXIA ATLETISMO	19:54	19:40	RIBEIRA
27	135	39:53	ALBERTO Rodriguez Meiriño	VA		19:23	20:24	BAIONA
28	281	40:36	XAIÑO Mendez Froxan	VA		20:06	20:19	BOIRO
29	225	40:42	FERNANDO Calvo Calvo	VA		20:17	20:09	NOIA
30	226	40:42	FRANCISCO JAVIER Olmedo Blanco	VA		20:16	20:10	NOIA
31	263	40:48	DIEGO Costas Mariño	VA		20:06	20:35	VIGO
32	83	41:17	JAVIER Guimarey Senin	VA		19:56	21:19	PADRON
33	71	41:42	JAVIER Blanco Aquino	VA		21:08	20:27	CORCUBION
34	283	41:51	JOSE ANTONIO Lopez Martinez	VA		20:22	21:13	NOIA
35	166	41:53	JUAN JOSE Gomez Cortes	VA		20:43	21:04	A CORUÑA
36	238	41:55	JOSE MANUEL Roca Rodriguez	VA		21:01	20:44	ARANGA
37	109	42:00	LUIS ANTONIO Piñeiro López	VA		20:27	21:22	POBRA DO CARAMIÑAL
38	260	42:25	MARCOS Conde Sousa	VA		21:03	21:11	CATOIRA
39	143	42:28	FRANCISCO JAVIER Maseda Carballo	VA		20:44	21:38	A CORUÑA
40	87	42:28	BENITO Piñeiro Abeijon	VA		21:47	20:22	ESTEIRO
41	145	42:34	ANTONIO Bazarra Agulla	VA		21:26	20:51	LIRA
42	258	42:37	MIGUEL ANGEL Carreira Garcia	VA		21:22	21:06	A CORUÑA
43	195	42:47	SERGIO Del Arco Marquiz	VA	A.D.C.BOMBEIROS A CORUÑA	20:44	22:00	OS ANXELES
44	221	42:51	MIGUEL DAVID Fernandez Garcia	VA		20:47	21:54	POBRA DO CARAMIÑAL
45	270	43:04	BENITO Rodriguez Martinez	VA		21:16	21:41	VIGO
46	158	43:08	SANTIAGO Gomez Beiro	VA		21:11	21:42	MILLADOIRO (AMES)
47	248	43:13	JOSÉ HIGINIO Portals Mayo	VA		21:13	21:50	PORTO PIOLLO
48	42	43:15	ÁNGEL Lorenzo Silva	VA		21:17	21:46	PADRÓN
49	251	43:20	ANTONIO Rodríguez Rodríguez	VA		19:53	23:21	SANTIAGO
50	253	43:23	JOSÉ IGNACIO Villanueva Gómez	VA		21:29	21:37	NARÓN
51	103	43:24	DAVID Novo Martínez	VA		21:50	21:18	RIBEIRA
52	85	43:29	MARCOS Alvarez Patiño	VA		21:04	22:11	LA CORUÑA
53	209	43:35	ANTONIO JAVIER Hidalgo Fernandez	VA		21:12	22:12	VIGO
54	286	43:38	DAVID Muñiz Dios	VA		21:13	22:09	RIVEIRA
55	72	43:45	JOSÉ MANUEL Casás Casás	VA		21:31	22:08	A CORUÑA
56	164	43:51	CELESTINO Mato Peón	VA		21:45	21:51	NOIA
57	287	43:52	CLAUDINO Outon Trillo	VA		21:46	21:51	SERRA DE OUTES
58	136	44:03	JOAQUIN Rodiño Rey	VA		21:47	22:04	CAMBADOS
59	126	44:11	NESTOR Torea Moledo	VA		21:36	22:24	A CORUÑA
60	84	44:23	MIGUEL Santomil Lapido	VA		21:36	22:35	PADRON
61	80	44:49	FRANCISCO JAVIER Suárez Bermúdez	VA		22:11	22:30	SANTIAGO DE COMPOSTELA
62	234	44:59	OSCAR Garcia Cernadas	VA		21:55	22:55	SANTIAGO
63	49	45:03	JUAN LUIS Touris Noya	VA		22:03	22:44	VILLAGARCIA DE AROSA
64	113	45:20	CARLOS Varela García	VA		21:11	24:01	OUTES
65	131	45:29	GERMAN Tizón Freiría	VA		22:56	22:16	VIGO
66	239	45:35	GUILLERMO Campos Martinaschi	VA		22:59	22:19	PONTEVEDRA
67	180	45:41	RAFAEL Cuña Vilán	VA		22:18	23:13	ROIS
68	140	45:46	DAVID Rodriguez Garrido	VA		22:38	22:49	O GROVE
69	282	45:51	ANTONIO Vazquez Gomez	VA		21:31	24:14	SANTIAGO DE COMPOSTELA
70	100	45:52	JUAN JOSE Tato Mahia	VA		22:06	23:39	SANTIAGO DE COMPOSTELA
71	243	46:07	XOSÉ M. Lamas Pose	VA		23:30	22:21	BURELA
72	43	46:13	DIEGO Garcia Padin	VA		22:48	23:18	DENA
73	111	46:27	IGNACIO Rodríguez Fariña	VA		22:41	23:34	BOIRO
74	267	46:34	FELIPE Iglesias Mira	VA	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:15	OURENSE
75	235	46:49	JOSE Fungueiriño Ramos	VA		24:05	22:27	RIANXO
76	137	47:13	JAVIER Framiñán Santas	VA		23:10	23:46	SANTIAGO DE COMPOSTELA
77	207	48:03	JOSE MANUEL Ons Fernandez	VA		23:12	24:37	NOIA
78	204	48:05	JESÚS Balíña De Jesús	VA		23:11	24:46	AMES
79	247	48:33	MANUEL Míguez Sánchez	VA		23:57	24:16	SANTIAGO DE COMPOSTELA
80	241	48:34	ELISARDO Antelo Vilas	VA		24:01	24:20	SANTIAGO
81	246	49:01	MIGUEL Castro Rodríguez	VA		25:07	23:38	CALO (TEO)
82	160	49:31	JORGE Carreira Nodar	VA	OLIMPICO DE VEDRA	24:45	24:33	A ESTRADA
83	134	50:18	JOSÉ ANTONIO Salvado Castro	VA		23:31	26:29	BRIÓN
84	68	51:30	EDUARDO Suarez Fontaiña	VA		25:04	26:05	RIBEIRA
85	151	51:59	JOSÉ ANTONIO Aragunde Dieste	VA		25:42	26:01	VILAGARCÍA DE AROUSA
86	132	59:01	XOÁN Area Santos	VA	MARINEDA ATLÉTICO	29:18	29:24	ARTEIXO

## VB - F

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	36	54:07	LOURDES Prieto Vieites	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	25:49	28:12	SANTIAGO DE COMPOSTELA
2	17	59:04	LOURDES Garcia Vazquez	VB		29:17	29:26	BRION
3	25	59:09	ISABEL Arias Perez	VB		29:18	29:32	MILLADOIRO

## VB - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	56	34:21	ERNESTO Buceta Pouso	VB		16:54	17:27	POBRA DO CARAMIÑAL
2	82	34:44	FELIPE Miguens Gasamanes	VB	AT. SAR - A POUTADA	17:01	17:43	PONTECESURES
3	89	35:33	JAIME Peñas Cogolludo	VB		17:47	17:43	PONTEVEDRA
4	90	37:02	JUAN CARLOS Martinez Valverde	VB	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	18:07	18:55	ORDES
5	120	37:09	CARLOS Busto Lobato	VB	ATLETISMO SAR A POUTADA	18:05	19:01	CATOIRA
6	174	38:27	RAMON Canosa Castiñeira	VB		18:50	19:33	CEE
7	141	38:34	JUAN CARLOS Paz González	VB	C.A.R. MARISQUEIRO	19:21	19:07	VIGO
8	298	38:35	KIKO Garcia Abalo	VB	MONTEABAIXO	18:57	19:36	VALGA
9	192	39:36	JOSE ANTONIO Costa Rodriguez	VB	AGRUPACIÓN ATLÉTICA MAZÍ	19:34	19:58	CAMBADOS
10	293	39:42	JOSE MANUEL Rodriguez Alvarez	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	20:02	19:39	LESTROVE
11	185	40:00	AMADOR Reboreda Graña	VB	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	19:56	19:56	REDONDELA
12	259	40:02	DIEGO Vazquez Garcia	VB	ATLETISMO BOIMORTO	20:09	19:45	BOIMORTO
13	269	40:11	MIGUEL ANGEL Martinez Nieto	VB		19:50	20:12	OUTES
14	183	40:33	JOSE FRANCISCO Figueiras Figueiras	VB		20:02	20:17	MUROS
15	190	40:41	MANUEL Lorenzo Queiruga	VB		19:55	20:43	PORTO DO SON
16	188	41:09	JUAN JOSE Veiga Teijeira	VB		20:05	20:51	O PORRIÑO
17	224	41:15	CARLOS Gonzalez Reino	VB		20:18	20:42	NOIA
18	44	41:20	XOSE Touceda Abelleira	VB	BERTAMIRANS	19:59	21:17	LESTROVE
19	217	41:39	FRANCISCO Nogueiras Nodar	VB		20:26	20:56	SANTIAGO DE COMPOSTELA
20	284	42:09	MANUEL Barros Barcala	VB		20:58	20:54	BARRO
21	130	42:10	OLIVIER Fernandez Torres	VB		20:56	21:04	RIANXO
22	199	42:18	MANUEL Maceiras Seoane	VB		20:33	21:39	A CORUÑA
23	273	42:28	SENÉN Adán Arias	VB		21:22	20:54	AMES
24	211	42:58	ENRIQUE Cameselle España	VB		21:26	21:21	VILLAGARCIA DE AROUSA
25	227	43:05	LUIS Vilanova Martelo	VB		21:07	21:42	NOIA
26	257	44:22	FELIX Quintans Melendez	VB	COMESAÑA SPORTING CLUB	21:37	22:39	A CORUÑA
27	118	44:26	ALFONSO Codón Vega	VB		21:59	22:19	VIGO
28	218	44:49	VITOR MANUEL Rodríguez Jurjo	VB		22:36	22:00	SANTIAGO DE COMPOSTELA
29	162	44:50	JUAN JESÚS Tajas Mayo	VB		22:10	22:28	BERTAMIRANS
30	264	45:08	JESUS ENRIQUE Rey Souto	VB	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	21:50	23:09	BOIMORTO
31	161	45:14	CAMILO Castro Fernandez	VB		21:38	23:25	O CARBALLIÑO
32	262	45:35	JUAN CARLOS Raviña	VB		22:53	22:20	SANTIAGO
33	279	45:43	QUIQUE Castaño Romero	VB		22:40	22:48	NOIA
34	159	46:11	DAVID López Vilariño	VB		22:24	23:35	O MILLADOIRO
35	189	46:29	JULIO Maneiro Sampedro	VB		23:34	22:36	RIVEIRA
36	54	46:55	ANGEL Martinez Oviedo	VB		24:39	21:55	NOIA
37	57	47:05	JOSÉ MARÍA Levoso Touceda	VB	ESPRINTES OURENSE	23:03	23:46	A CORUÑA
38	148	47:05	MIGUEL Señorís Bargo	VB		23:06	23:43	A CORUÑA
39	106	47:17	MAXIMINO Lagares Carro	VB		23:07	23:54	OROSO
40	296	47:23	JULIO Simarro Esplá	VB		23:07	23:59	RIBEIRA
41	245	47:39	EMILIO Abal Morrazo	VB		23:52	23:30	CAMBADOS
42	64	47:49	JOSE ANTONIO Saavedra Pazos	VB	RUNAWAYS	24:27	23:02	A CORUÑA
43	220	47:54	MANUEL Isorna Folgar	VB		23:13	24:37	CATOIRA
44	139	47:57	FERNANDO Patricio Rey	VB		23:33	24:12	CAMBADOS
45	105	48:46	MIGUEL ÁNGEL Díaz Morán	VB		24:28	23:59	AMES
46	294	48:54	XOSÉ MANUEL Cambón Arceo	VB		24:41	24:03	A CORUÑA
47	59	49:19	JESUS Perez Balirac	VB		24:35	24:32	SANTIAGO DE COMPOSTELA
48	249	49:34	JAVIER Buelta Marcos	VB		24:04	25:16	RIANXO
49	208	49:46	JOSE Eiras Sanchez	VB		24:39	24:50	SANTIAGO
50	291	50:51	JOSE ANGEL Blanco Rodriguez	VB		25:05	25:27	LESTROVE
51	62	51:29	CARLOS Rial Perez	VB		24:59	26:11	LESTROVE
52	261	51:50	JESUS Landeira Caamaño	VB		25:31	26:07	SANTIAGO DE COMPOSTELA
53	92	52:51	CARLOS González Gonzalez	VB		25:56	26:34	SANTIAGO
54	231	55:01	SANTIAGO Rivas Fraga	VB		26:39	28:04	MILLADOIRO
55	152	55:47	JOSE LUIS Vazquez Meijide	VB		27:18	28:17	VILLAGARCIA DE AROUSA
56	181	58:07	FRANCISCO JAVIER Hermo Romero	VB		27:21	30:34	BOIRO
57	266	1:00:01	JAIME Casas Polo	VB		28:48	30:52	O BARQUEIRO

## VC - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	197	36:42	JOSE LUIS Bouza Freire	VC	AFFLELOU NARON	18:07	18:33	FERROL
2	186	37:17	RAMIRO Pérez Pereira	VC		18:06	19:09	TEO
3	112	40:10	RAMON Rios Calvo	VC		19:44	20:19	A CORUÑA
4	214	42:16	RAMÓN Barba Santos	VC	FONTES DO SAR	21:00	21:02	SANTIAGO
5	167	42:20	ADOLFO Rodriguez Rodriguez	VC		20:42	21:26	VILLAGARCIA DE AROUSA
6	129	43:45	MODESTO Gomez Garcia	VC	ATLETISMO FONTES DO SAR	21:40	21:51	SANTIAGO DE COMPOSTELA
7	237	45:00	FERNANDO Rodriguez Vazquez	VC		22:13	22:37	ARANGA
8	52	45:40	JESÚS Raña Platas	VC	C.A. BOIMORTO	22:11	23:21	SANTIAGO DE COMPOSTELA
9	60	46:26	ADOLFO OMAR Ríos Giménez	VC	ATLETISMO ORDES	22:38	23:39	O MILLADOIRO ( AMES )
10	116	47:45	JUAN ANTONIO Argibay Perez	VC		23:33	24:00	RIVEIRA
11	268	48:59	MANUEL Moure Sande	VC	NOITEBRA F.C.	24:28	24:17	SANTIAGO DE COMPOSTELA
12	91	49:41	ANDRÉS González Garcia	VC		23:58	25:32	FERROL
13	122	49:57	DANIEL Otero Cepeda	VC		24:40	24:59	SANTIAGO
14	125	50:28	MANUEL González Márquez	VC		25:07	25:04	SALCEDA DE CASELAS
15	299	51:02	PÉREZ FARINA Jorge	VC		23:50	26:53	LESTROVE
16	46	56:33	AGUSTÍN Pérez Caruncho	VC		27:28	28:48	PADRÓN
17	147	57:18	JOSÉ MANUEL Rey Rodríguez	VC		29:09	27:53	SANTIAGO

## VD - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	96	40:59	JOSE MATIAS Regueira Boo	VD	A.A.D. DO BARBANZA	20:14	20:40	A POBRA DO CARAMIÑAL
2	133	43:34	DOMINGO Alvarez Iglesias	VD		21:00	22:21	LA CORUÑA
3	97	47:27	ANTONIO Mariño Santamaria	VD		23:38	23:29	RIBEIRA
4	228	48:22	RAMON ANGEL Conde Bermudez	VD		24:13	23:50	SANTIAGO
5	48	50:06	JESÚS Bernal Gómez	VD		24:51	25:07	FERROL
6	153	50:34	JOSE Vazquez Guerra	VD		25:01	25:21	VILAGARCIA DE AROUSA
7	156	57:13	XOSÉ MANUEL Carballeira Hortas	VD		27:52	29:02	SANTIAGO

## VETB - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	2ªVOLTA		LOCAL
1	300	43:41	ROMERO PARADA Francisco	VETB	22:37	20:52	BOIRO

## XUV - F

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	278	22:15	XIANA Rendo Mallo	XUV		22:15	22:15	SANTIAGO DE COMPOSTELA
2	37	22:26	SARA Gonzalez Silva	XUV		22:22	22:22	ESCARABOTE
3	33	23:42	SARA Rial Garcia	XUV		23:39	23:39	SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	34	29:25	ALICIA Barreiro Otero	XUV		29:20	29:20	SANTIAGO DE COMPOSTELA
5	6	38:42	VANESA Varela Rivas	XUV	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	38:29	38:29	SANTIAGO

## XUV - M

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	114	16:50	MIGUEL Otero Rey	XUV	CELTA ATLETISMO	16:48	16:48	A ESTRADA
2	146	17:56	MARTIN Bouzas Rey	XUV		17:53	17:53	ROIS
3	271	18:02	DAVID Liste Vázquez	XUV		18:02	18:02	SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	79	18:07	NICOLAS Villanueva Sánchez	XUV	OLIMPICO DE VEDRA	18:05	18:05	TEO
5	142	21:11	ANXO Lema Saavedra	XUV	OLÍMPICO DE VEDRA	21:08	21:08	VEDRA
6	277	22:38	ANTON Perez Videla	XUV		22:38	22:38	SANTIAGO DE COMPOSTELA

## FEMENINA

Rank	Num	TEMPO	NOME	Cat	CLUBE	2ªVOLTA		LOCAL
1	8	36:51	MARÍA YOLANDA Gutierrez Robles	SEN	NB TEAM	18:48	18:03	OURENSE
2	19	38:30	ANTONIO Pajariño Vilas	VA		18:56	19:28	PONTEVEDRA
3	35	39:50	RAMÓN Fernández Lago	VA	SANTA UXIA ATLETISMO	19:54	19:40	RIBEIRA
4	18	44:19	SUSANA Rial Santos	VA		21:40	22:31	O PINO
5	29	45:17	MARINELA Mayo Caamaño	SEN	ATLETISMO SAR - A POUTADA	22:36	22:27	BERTAMIRANS
6	1	46:08	MARÍA JOSÉ Grobas Garaboa	VA	ATLÉTICA A SILVA	22:45	23:17	MESÍA
7	3	46:58	SONIA Agrasar Barral	VA	ATLETISMO SAR A POUTADA	23:03	23:41	PADRÓN
8	5	47:06	VICTORIA EUGENIA García Sobrido	VA		23:10	23:47	POBRA DO CARAMIÑAL
9	24	47:25	RAQUEL Balsera Sanmiguel	SEN		23:07	24:10	VILLAGARCIA DE AROSA
10	21	47:44	CRISTINA Garcia Beiro	SEN		23:34	23:53	OUTES
11	9	48:16	ANA Fernández Garcia	SEN	CA AFFLELOU NARON	23:36	24:36	FERROL
12	23	48:40	ROSI Serantes Somoza	SEN		23:50	24:38	VILLAGARCIA DE AROSA
13	12	50:32	ISABEL Rey Rivas	SEN		24:16	26:04	BASTAVALES
14	38	50:45	HELENA Fernández Lago	SEN	SANTA UXÍA ATLETISMO	24:59	25:30	PALMEIRA
15	30	50:47	CHELO Murias Rodriguez	VA		25:18	25:09	SANTIAGO
16	11	52:22	PILAR Martínez Salcedo	VA		26:33	25:31	SANTIAGO DE COMPOSTELA
17	27	53:36	FATIMA Perez Garcia	VA		25:49	27:27	BOIRO
18	36	54:07	LOURDES Prieto Vieites	VB	ATLETISMO MILLADOIRO	25:49	28:12	SANTIAGO DE COMPOSTELA
19	20	54:36	CONSUELO Amado Rodriguez	VA		27:06	27:12	FERROL
20	31	56:40	Mª CARMEN Bazarra Agulla	VA		27:45	28:38	OUTES
21	14	56:42	ANA Martinez Martinez	SEN		27:49	28:40	ESTEIRO
22	15	58:33	ISA Lopez Sierra	VA		28:28	29:51	PADRON
23	7	58:52	YOLANDA Abellan Trabazos	VA	SAN MIGUEL DE OIA	29:16	29:23	PANXON
24	17	59:04	LOURDES Garcia Vazquez	VB		29:17	29:26	BRION
25	13	59:08	DOLORES Rey Da Silva	VA		29:18	29:31	SANTIAGO
26	25	59:09	ISABEL Arias Perez	VB		29:18	29:32	MILLADOIRO
27	22	59:10	ANDREA Hipólito Pérez	SEN		29:20	29:32	SANTIAGO DE COMPOSTELA
28	4	1:00:07	ALEJANDRA Varela Fontela	VA		28:15	31:39	SANTIAGO
29	32	1:05:44	MAYKA Jueguen Lago	VA		32:28	33:03	BRION

## General

CORREDORES:..... 835

NO SALIDO:..... 0

NO TERMINADO:..... 0

DESCALIFICADO:..... 0



# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de octubre de 2013

### Carreira Infantil - Cadete (2,11 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade	Club	Cat
1	431		Pablo Muñiz Brea	06:33	1999	Santiago		CadM
2	429		Pablo Monteagudo Lago	06:38	1999	Muros		CadM
3	486		Arturo Ramos Rey	03:57	2000	Santiago		InfM
4	433		Manuel Rey Pernas	07:01	1998	Santiago		CadM
5	436		Brais Insua Regueira	07:11	1999	Noia		CadM
6	430		Alberto Martinez Valverde	07:26	1998	Ordes		CadM
7	426		Claudia Blanco Olivares	07:42	1999	Noia		CadF
8	482		Alvaro Fainós Cruz	07:57	2001	Muros		InfM
9	498		Manuel Pampin Rendo	07:59	2001	Touro		InfM
10	437		Isaac Maceiras Figueiras	08:01	1999	Muros		CadM
11	494	AG767418	Oscar Abal Fontenla	08:07	2000	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	InfM
12	467		Alexis Miguens Perez	08:24	2000	Boiro		InfM
13	462	AG767224	Clara Rivadulla Blanco	08:31	2001	A Estrada	Atletismo A Estrada	InfF
14	421		Lara Domínguez Martí	08:35	1999	Pobra Do Cararr		CadF
15	446		Rebeca Pardo Bouzas	08:36	2000	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfF
16	497		Jose Pampin Rendo	08:37	2001	Touro		InfM
17	465		Martin Boga Paz	08:38	2001	Santiago		InfM
18	451		Carla Raño Romero	08:41	2001	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfF
19	496	AG767228	Jesús Souto Calvelo	08:50	2001	A Estrada	Atletismo A Estrada	InfM
20	463	AG767227	María Souto Calvelo	09:06	2001	A Estrada	Atletismo A Estrada	InfF
21	456		Minia Perez Videla	09:07	2001	Santiago		InfF
22	424		Alicia Vila Gallego	09:08	1998	Santiago		CadF
23	472		Rodrigo Garcia Rey	09:16	2000	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfM
24	471		Jesús Garcia Garcia	09:17	2000	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfM
25	423		Laura Vazquez Filgueira	09:19	1998	Santiago		CadF
26	466		Iago Castro Abuin	09:25	2000	Lestrove		InfM
27	468		Mateo Pardal Cardama	09:29	2001	Lestrove		InfM
28	492		Brais Rodríguez Albán	09:30	2001	Santiago De Cor		InfM
29	439		Nerea Lago Torres	09:32	2000	Lestrove		InfF
30	452		Alba Bugallo Barros	09:37	2001	A Estrada	C.D. San Paio	InfF
31	489		Francisco Javier Hermo Rivas	09:44	2001	Boiro		InfM
32	490		Tomás Ruibal Rosende	09:57	2001	A Estrada		InfM
33	461		Cristina Lamela Gallardo	09:59	2001	Esteiro		InfF
34	475		Elio Buelta Otero	10:14	2001	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfM
35	443		Laura Gonzalez Tubio	10:39	2000	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfF
36	481		Iago Zurita Mollinero	10:49	2001	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfM
37	477		Manuel Castaño Rey	12:50	2001	Catoira	club Piragüismo As Torr	InfM
38	453		Uxia Gomez Torreira	12:56	2001	Santiago		InfF



# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de outubro de 2013

### Carreira Infantil - Cadete (2,11 km)

#### Clasificación Infantil Femenina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	462	AG767224	Clara Rivadulla Blanco	08:31	2001	A Estrada
2	446		Rebeca Pardo Bouzas	08:36	2000	Catoira
3	451		Carla Raño Romero	08:41	2001	Catoira
4	463	AG767227	María Souto Calvelo	09:06	2001	A Estrada
5	456		Minia Perez Videla	09:07	2001	Santiago
6	439		Nerea Lago Torres	09:32	2000	Lestrove
7	452		Alba Bugallo Barros	09:37	2001	A Estrada
8	461		Cristina Lamela Gallardo	09:59	2001	Esteiro
9	443		Laura Gonzalez Tubio	10:39	2000	Catoira
10	453		Uxia Gomez Torreira	12:56	2001	Santiago

#### Clasificación Infantil Masculina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	486		Arturo Ramos Rey	03:57	2000	Santiago
2	482		Alvaro Fainós Cruz	07:57	2001	Muros
3	498		Manuel Pampin Rendo	07:59	2001	Touro
4	494	AG767418	Oscar Abal Fontenla	08:07	2000	Moraña
5	467		Alexis Miguens Perez	08:24	2000	Boiro
6	497		Jose Pampin Rendo	08:37	2001	Touro
7	465		Martin Boga Paz	08:38	2001	Santiago
8	496	AG767228	Jesús Souto Calvelo	08:50	2001	A Estrada
9	472		Rodrigo Garcia Rey	09:16	2000	Catoira
10	471		Jesús Garcia Garcia	09:17	2000	Catoira
11	466		Iago Castro Abuin	09:25	2000	Lestrove
12	468		Mateo Pardal Cardama	09:29	2001	Lestrove
13	492		Brais Rodríguez Albán	09:30	2001	Santiago De Compostela
14	489		Francisco Javier Hermo Rivas	09:44	2001	Boiro
15	490		Tomás Ruibal Rosende	09:57	2001	A Estrada
16	475		Elio Buelta Otero	10:14	2001	Catoira
17	481		Iago Zurita Mollinero	10:49	2001	Catoira
18	477		Manuel Castaño Rey	12:50	2001	Catoira

#### Clasificación Cadete Femenina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	426		Claudia Blanco Olivares	07:42	1999	Noia
2	421		Lara Domínguez Martís	08:35	1999	Pobra Do Caramiñal
3	424		Alicia Vila Gallego	09:08	1998	Santiago
4	423		Laura Vazquez Filgueira	09:19	1998	Santiago

#### Clasificación Cadete Masculina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
-------	--------	----------	------------------	-------	-----	------------



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de outubro de 2013

---

1	431	Pablo Muñiz Brea	06:33	1999	Santiago
2	429	Pablo Monteagudo Lago	06:38	1999	Muros
3	433	Manuel Rey Pernas	07:01	1998	Santiago
4	436	Brais Insua Regueira	07:11	1999	Noia
5	430	Alberto Martinez Valverde	07:26	1998	Ordes
6	437	Isaac Maceiras Figueiras	08:01	1999	Muros



# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de outubro de 2013

### Carreira Infantil - Cadete (2,11 km)

#### CLASIFICACIÓN FEMENINA

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club	Cat
1	426		Claudia Blanco Olivares	07:42	1999	CadF
2	462	AG767224	Clara Rivadulla Blanco	08:31	2001 Atletismo A Estrada	InfF
3	421		Lara Domínguez Martís	08:35	1999	CadF
4	446		Rebeca Pardo Bouzas	08:36	2000 club Piragüismo As Torres	InfF
5	451		Carla Raño Romero	08:41	2001 club Piragüismo As Torres	InfF
6	463	AG767227	María Souto Calvelo	09:06	2001 Atletismo A Estrada	InfF
7	456		Minia Perez Videla	09:07	2001	InfF
8	424		Alicia Vila Gallego	09:08	1998	CadF
9	423		Laura Vazquez Filgueira	09:19	1998	CadF
10	439		Nerea Lago Torres	09:32	2000	InfF
11	452		Alba Bugallo Barros	09:37	2001 C.D. San Paio	InfF
12	461		Cristina Lamela Gallardo	09:59	2001	InfF
13	443		Laura Gonzalez Tubio	10:39	2000 club Piragüismo As Torres	InfF
14	453		Uxia Gomez Torreira	12:56	2001	InfF





# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de octubre de 2013

### Carreira Benxamín - Alevín (1,055 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade	Club	Cat
1	362		Angel Landeira Rodriguez	03:34	2002	Santiago De Cor		AleM
2	346	AG127894	Yago Lopez Sousa	03:45	2002	Porriño	ATLETISMO PORRIÑO	AleM
3	368		Alberto Pampin Rendo	03:48	2002	Touro		AleM
4	324		Noelia Iglesias Caamaño	03:49	2002	Porto Do Son		AleF
5	347		Óscar Farinós Cruz	03:56	2003	Muros		AleM
6	358		X. Martiño Iglesias Campaña	03:57	2002	Santiago		AleM
7	321		Marta Budiño Facal	03:57	2003	Santiago		AleF
8	415		Gonzalo Landeira Rodriguez	03:58	2004	Santiago De Cor		BenM
9	398		Ephrem Canal	04:01	2004	Milladoiro		BenM
10	405		Brais Picon Montero	04:01	2005	Santiago		BenM
11	386	AG766979	Sonia Rivadulla Blanco	04:02	2005	A Estrada	Atletismo A Estrada	BenF
12	352		Izan Marquez Garcia	04:03	2003	Santiago		AleM
13	393		Sergio Soto Manteiga	04:04	2005	Cambre		BenM
14	351		Pedro Liste Monteagudo	04:04	2003	Santiago		AleM
15	318		Alejandra Domínguez Martís	04:05	2002	Pobra Do Cararr		AleF
16	350		Cesar Casal Iglesias	04:06	2003	Santiago		AleM
17	334	ARE9702	Hugo De La Fuente Sala	04:09	2003	Jaca	Atlético Oroel El Cisne	AleM
18	361		Julián Mejuto Rivadulla	04:10	2002	A Estrada		AleM
19	330	AG767220	Efi Prieto Campos	04:10	2002	A Estrada	Atletismo A Estrada	AleF
20	390		Iago Boga Paz	04:11	2004	Santiago		BenM
21	401		Sergio Prieto Pazos	04:14	2005	A Estrada		BenM
22	333		Carolina Rivadulla Matalobos	04:15	2002	A Estrada		AleF
23	332	AG767618	Noa Prieto Rivas	04:16	2003	A Estrada	Atletismo A Estrada	AleF
24	364	AG767420	Adrian Santiago Monteagudo	04:16	2003	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	AleM
25	316		Mariña Monteagudo Lago	04:17	2002	Muros		AleF
26	355		Gabriel Bondy Garcia	04:18	2003	Santiago		AleM
27	389	AG767210	Paula Rodríguez López	04:18	2005	A Estrada	Atletismo A Estrada	BenF
28	369	ARE10368	Luna De La Fuente Sala	04:19	2005	Jaca	Atlético Oroel El Cisne	BenF
29	312		Estefanía Buelto Otero	04:20	2003	Catoira	club Piragüismo As TorrAleF	AleF
30	341		Antón Lopez Filgueira	04:21	2002	Catoira	club Piragüismo As TorrAleM	AleM
31	353		Jorge Piñeiro Acevedo	04:22	2003	Santiago		AleM
32	311		Daniela Eiras León	04:24	2002	Noia		AleF
33	331		Medhanit Penas Rey	04:25	2003	A Estrada		AleF
34	363	AG767421	Pablo Abal Fontenla	04:27	2002	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	AleM
35	326		Nerea Bartome Garcia	04:28	2003	Moraña		AleF
36	379		Lea Mota Camino	04:33	2004	Santiago		BenF
37	320		Antia Prieto Pazos	04:34	2003	A Estrada		AleF
38	344		Manuel Rial Rodriguez	04:38	2003	Lestrove		AleM
39	409		Alex García García	04:40	2004	Catoira	c	BenM
40	399		Uxío Farinós Cruz	04:41	2005	Muros		BenM
41	417	AG767419	Joel Santiago Monteagudo	04:42	2004	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	BenM
42	329	AG767416	Eva Redondo Pego	04:43	2003	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	AleF
43	414		Martín Ruibal Rosende	04:44	2004	A Estrada		BenM
44	385		Aroa Garcia Garcia	04:48	2005	Valga		BenF
45	402		Martin Cendan Pacio	04:48	2004	Santiago		BenM
46	366		David Lagares Murias	04:49	2003	Santiago		AleM
47	392		Martin Bello Soto	04:49	2005	Padron		BenM
48	404		Sergio Liste Vazquez	04:50	2004	Santiago		BenM
49	313		Paula Caamaño Villanustre	04:51	2003	Dodro	club Piragüismo As TorrAleF	AleF
50	319		Sabela Rey Miguens	04:54	2002	Padron		AleF
51	400		David Cernadas Camean	05:06	2005	Puebla Del Carra		BenM
52	328	AG767422	Nerea Abal Fontenla	05:07	2003	Moraña	ATLETISMO +9 MORAÑA	AleF



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO







# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de octubre de 2013

### Carreira Benxamín - Alevín (1,055 km)

#### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade	Club	Cat
53	408		Anxo Eitor Caamaño	05:11	2005	Lestrove		BenM
54	338		Diego Garcia Rey	05:12	2002	Catoira	club Piragüismo As TorrAleM	
55	395		Pedro Torrado Molinero	05:16	2005	Catoira	club Piragüismo As TorrBenM	
56	589		Joel Martínez Vázquez	05:17	2005	Padrón		BenM
57	340		Adrián García Rey	05:29	2002	Catoira	club Piragüismo As TorrAleM	
58	396		Miguel Rial Rodriguez	05:33	2005	Lestrove		BenM
59	384		Elena Eiras Fariña	05:33	2005	Santiago		BenF
60	377		Andrea Domínguez García	05:36	2005	Pobra Do Carar		BenF
61	378		Mariña Rey Miguens	05:44	2005	Padron		BenF
62	374		Natalia Giadas Fernandez	05:46	2004	Catoira	club Piragüismo As TorrBenF	
63	383	AG766097	Alba Baliña Tobío	05:47	2005	Ames	Millaraio	BenF
64	382		Lucia Martinez Carou	05:51	2005	Esteiro		BenF
65	349		Lucas Diogo Rosende	05:56	2003	Santiago		AleM
66	345	AG766093	David Varela Rivas	05:57	2003	Santiago De Cor	Club Atletismo MillaraicAleM	
67	380		Tania Otero Isorna	06:04	2005	Catoira	club Piragüismo As TorrBenF	
68	371		Laura Carballo Boga	06:13	2005	Padrón		BenF
69	317		Nerea Garcia Tato	06:39	2003	Santiago De Cor		AleF
70	561		Javier Gonzalez Tubio	06:40	2006	Catoira	club Piragüismo As TorrPitM	



# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de outubro de 2013

### Carreira Benxamín - Alevín (1,055 km)

#### Clasificación Benxamín Femenina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	386	AG766979	Sonia Rivadulla Blanco	04:02	2005	A Estrada
2	389	AG767210	Paula Rodríguez López	04:18	2005	A Estrada
3	369	ARE10368	Luna De La Fuente Sala	04:19	2005	Jaca
4	379		Lea Mota Camino	04:33	2004	Santiago
5	385		Aroa Garcia Garcia	04:48	2005	Valga
6	384		Elena Eiras Fariña	05:33	2005	Santiago
7	377		Andrea Domínguez García	05:36	2005	Pobra Do Caramiñal
8	378		Mariña Rey Miguens	05:44	2005	Padron
9	374		Natalia Giadas Fernandez	05:46	2004	Catoira
10	383	AG766097	Alba Baliña Tobío	05:47	2005	Ames
11	382		Lucia Martinez Carou	05:51	2005	Esteiro
12	380		Tania Otero Isorna	06:04	2005	Catoira
13	371		Laura Carballo Boga	06:13	2005	Padrón

#### Clasificación Benxamín Masculina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	415		Gonzalo Landeira Rodriguez	03:58	2004	Santiago De Compostela
2	398		Ephrem Canal	04:01	2004	Milladoiro
3	405		Brais Picon Montero	04:01	2005	Santiago
4	393		Sergio Soto Manteiga	04:04	2005	Cambre
5	390		Iago Boga Paz	04:11	2004	Santiago
6	401		Sergio Prieto Pazos	04:14	2005	A Estrada
7	409		Alex García García	04:40	2004	Catoira
8	399		Uxío Farinós Cruz	04:41	2005	Muros
9	417	AG767419	Joel Santiago Monteagudo	04:42	2004	Moraña
10	414		Martín Ruibal Rosende	04:44	2004	A Estrada
11	402		Martin Cendan Pacio	04:48	2004	Santiago
12	392		Martin Bello Soto	04:49	2005	Padron
13	404		Sergio Liste Vazquez	04:50	2004	Santiago
14	400		David Cernadas Camean	05:06	2005	Puebla Del Caramiñal
15	408		Anxo Eitor Caamaño	05:11	2005	Lestrove
16	395		Pedro Torrado Molinero	05:16	2005	Catoira
17	589		Joel Martínez Vázquez	05:17	2005	Padrón
18	396		Miguel Rial Rodriguez	05:33	2005	Lestrove



# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de octubre de 2013

### Clasificación Alevín Femenina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	324		Noelia Iglesias Caamaño	03:49	2002	Porto Do Son
2	321		Marta Budiño Facal	03:57	2003	Santiago
3	318		Alejandra Domínguez Martís	04:05	2002	Pobra Do Caramiñal
4	330	AG767220	Efi Prieto Campos	04:10	2002	A Estrada
5	333		Carolina Rivadulla Matalobos	04:15	2002	A Estrada
6	332	AG767618	Noa Prieto Rivas	04:16	2003	A Estrada
7	316		Mariña Monteagudo Lago	04:17	2002	Muros
8	312		Estefanía Buelto Otero	04:20	2003	Catoira
9	311		Daniela Eiras León	04:24	2002	Noia
10	331		Medhanit Penas Rey	04:25	2003	A Estrada
11	326		Nerea Bartome Garcia	04:28	2003	Moraña
12	320		Antia Prieto Pazos	04:34	2003	A Estrada
13	329	AG767416	Eva Redondo Pego	04:43	2003	Moraña
14	313		Paula Caamaño Villanustre	04:51	2003	Dodro
15	319		Sabela Rey Miguens	04:54	2002	Padron
16	328	AG767422	Nerea Abal Fontenla	05:07	2003	Moraña
17	317		Nerea Garcia Tato	06:39	2003	Santiago De Compostela

### Clasificación Alevín Masculina

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano	Localidade
1	362		Angel Landeira Rodriguez	03:34	2002	Santiago De Compostela
2	346	AG127894	Yago Lopez Sousa	03:45	2002	Porriño
3	368		Alberto Pampin Rendo	03:48	2002	Touro
4	347		Óscar Farinós Cruz	03:56	2003	Muros
5	358		X. Martiño Iglesias Campaña	03:57	2002	Santiago
6	352		Izan Marquez Garcia	04:03	2003	Santiago
7	351		Pedro Liste Monteagudo	04:04	2003	Santiago
8	350		Cesar Casal Iglesias	04:06	2003	Santiago
9	334	ARE9702	Hugo De La Fuente Sala	04:09	2003	Jaca
10	361		Julián Mejuto Rivadulla	04:10	2002	A Estrada
11	364	AG767420	Adrian Santiago Monteagudo	04:16	2003	Moraña
12	355		Gabriel Bondy Garcia	04:18	2003	Santiago
13	341		Antón Lopez Filgueira	04:21	2002	Catoira
14	353		Jorge Piñeiro Acevedo	04:22	2003	Santiago
15	363	AG767421	Pablo Abal Fontenla	04:27	2002	Moraña
16	344		Manuel Rial Rodriguez	04:38	2003	Lestrove
17	366		David Lagares Murias	04:49	2003	Santiago
18	338		Diego Garcia Rey	05:12	2002	Catoira
19	340		Adrián García Rey	05:29	2002	Catoira
20	349		Lucas Diogo Rosende	05:56	2003	Santiago
21	345	AG766093	David Varela Rivas	05:57	2003	Santiago De Compostela



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





# XV Carreira Pedestre Lestrove 2013

## Terras de Iria

Lestrove, Dodro, sábado, 12 de outubro de 2013

### Carreira Benxamín - Alevín (1,055 km)

#### CLASIFICACIÓN FEMENINA

Posto	Dorsal	Licencia	Nome e Apellidos	Tempo	Ano Club	Cat
1	324		Noelia Iglesias Caamaño	03:49	2002	AleF
2	321		Marta Budiño Facal	03:57	2003	AleF
3	386	AG766979	Sonia Rivadulla Blanco	04:02	2005 Atletismo A Estrada	BenF
4	318		Alejandra Domínguez Martís	04:05	2002	AleF
5	330	AG767220	Efi Prieto Campos	04:10	2002 Atletismo A Estrada	AleF
6	333		Carolina Rivadulla Matalobos	04:15	2002	AleF
7	332	AG767618	Noa Prieto Rivas	04:16	2003 Atletismo A Estrada	AleF
8	316		Mariña Monteagudo Lago	04:17	2002	AleF
9	389	AG767210	Paula Rodríguez López	04:18	2005 Atletismo A Estrada	BenF
10	369	ARE10368	Luna De La Fuente Sala	04:19	2005 Atlético Oroel El Cisne	BenF
11	312		Estefanía Buelto Otero	04:20	2003 club Piragüismo As Torres	AleF
12	311		Daniela Eiras León	04:24	2002	AleF
13	331		Medhanit Penas Rey	04:25	2003	AleF
14	326		Nerea Bartome Garcia	04:28	2003	AleF
15	379		Lea Mota Camino	04:33	2004	BenF
16	320		Antia Prieto Pazos	04:34	2003	AleF
17	329	AG767416	Eva Redondo Pego	04:43	2003 ATLETISMO +9 MORAÑA	AleF
18	385		Aroa Garcia Garcia	04:48	2005	BenF
19	313		Paula Caamaño Villanustre	04:51	2003 club Piragüismo As Torres	AleF
20	319		Sabela Rey Miguens	04:54	2002	AleF
21	328	AG767422	Nerea Abal Fontenla	05:07	2003 ATLETISMO +9 MORAÑA	AleF
22	384		Elena Eiras Fariña	05:33	2005	BenF
23	377		Andrea Domínguez García	05:36	2005	BenF
24	378		Mariña Rey Miguens	05:44	2005	BenF
25	374		Natalia Giadas Fernandez	05:46	2004 club Piragüismo As Torres	BenF
26	383	AG766097	Alba Baliña Tobío	05:47	2005 Millaraio	BenF
27	382		Lucia Martinez Carou	05:51	2005	BenF
28	380		Tania Otero Isorna	06:04	2005 club Piragüismo As Torres	BenF
29	371		Laura Carballo Boga	06:13	2005	BenF
30	317		Nerea Garcia Tato	06:39	2003	AleF