

JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ SE PROCLAMÓ EN TUI SUBCAMPEÓN GALLEGO

Un atleta de Lestrove prepara el maratón corriendo al trabajo

► Recorre diariamente, entre ida y vuelta, veinticinco kilómetros ► Siempre come en su casa los productos que sacan sus padres del campo ► “Son la base de mi buen rendimiento”, comenta

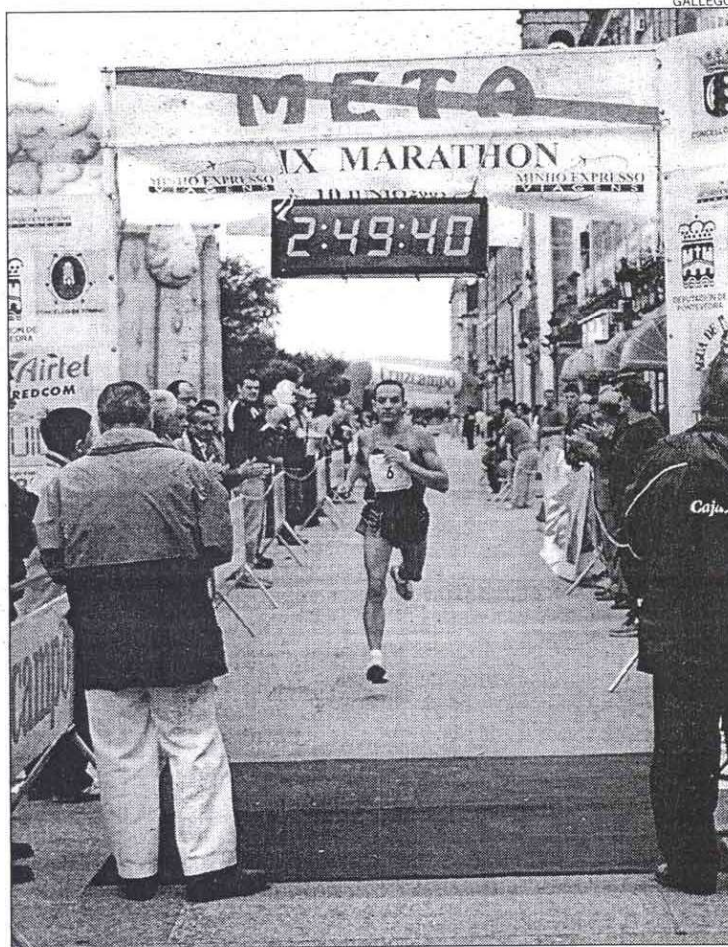
REDACCIÓN • SANTIAGO

José Manuel Rodríguez Álvarez, de 34 años, natural de Lestrove, es uno de los muchos ciudadanos de este país que desafió un buen día el maratón -42 kilómetros y 195 metros que deben asimilarse primero en el pensamiento-, que ya lo afronta con cierta naturalidad y que, por ejemplo, el pasado domingo se alzó con el subcampeonato gallego en Tui, aunque su marca no es de las que rompe barreras ni mucho menos.

Terminó tan considerable distancia en 2 horas, 41 minutos y 16 segundos, lo que es su mejor registro personal, que evidentemente le llena de orgullo aunque con ella no lo integren en la selección nacional. Pero su próximo objetivo es darle tal dentellada al cronómetro que quiere situarse por debajo de las 2 horas y 30 minutos.

En este campeonato gallego último en el que intervino, título que se otorga interviniendo en el Maratón Baixo Miño, José Manuel Rodríguez Álvarez sólo se vio superado, aunque claramente, por el vigués Antón Amoedo (2h.34.08). La tercera posición la consiguió Ignacio Couñago, del Ría Ferrol, que acabó en 2.43.27.

El atleta de Lestrove, en su carrera de Tui, pasó por la mitad del reco-



José Manuel Rodríguez, en una edición del Maratón Baixo Miño

rido (21 kilómetros) en 1 hora, 17 minutos, 19 segundos. Fue, en todo caso, el primer representante de su equipo, el Atlético Sar-Mahía, que logró el primer puesto ya que situó cuatro atletas entre los once primeros, es decir, de segundo, octavo, noveno y undécimo.

Hasta aquí, digamos, todo dentro de la normalidad. Pero es que José Manuel Rodríguez Álvarez, al más puro estilo de los corredores africanos (cuando no están sometidos aún al entrenamiento sistemático), se entrena actualmente corriendo entre su domicilio y el lugar donde está situada su empresa, lo que le equivale recorrer 25 kilómetros diarios entre la ida y la vuelta (dos veces). Porque una característica en la vida de José Manuel es que siempre come en casa, “los productos”, dice, “que mis padres sacan del campo y que son la base de mi buen rendimiento”.

EL DATO

Quince años atrás

Se inició en una carrera popular (la del Santo Cristo de Pazos) hace 15 años, donde consiguió el tercer puesto. Es un asiduo a este tipo de pruebas. ■