

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
1	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES	SGP	Ames	I	33.35	3:22
2	JORGE CRESPO ARIAS	SAR A POUTADA	Negreira	I	33.40	3:22
3	ALEJANDRO BEGEDA ORDIZ		Vilagarcia	I	34.07	3:25
4	MANUEL VIEITES CARBALLO	AT. CUNTIS	Cuntis	I	34.31	3:27
5	JUAN CARLOS PÉREZ CASAL	C.A. OLIVEIRA	Santiago	I	34.34	3:27
6	RAMÓN IGNACIO FOLGAR POUSO	SAR A POUTADA	Riveira	K	34.39	3:28
7	ERNESTO BUCETA POUSO	ADD BARBANZA	A Pobra	K	34.50	3:29
8	MIGUEL ÁNGEL CARRILLO SILVOSO	AT. MILLADOIRO	A Estrada	K	34.56	3:30
9	ÁNGEL MACEIRAS LAGO	SAR A POUTADA	Culleredo	K	34.59	3:30
10	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	SAR A POUTADA	Cesures	G	35.15	3:32
11	CÉSAR VÁZQUEZ AGRA	AT. MILLADOIRO	ZAS	I	35.45	3:35
12	JAVIER CHAMOSA LEIRA	VETERANOS DE GALICIA	Pontevedra	M	36.04	3:36
13	MIGUEL VIEITO VALENZUELA		Negreira	G	36.17	3:38
14	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	SAR A POUTADA	Pontecesures	M	36.24	3:38
15	JOSÉ ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO	SAR A POUTADA	A Coruña	I	36.29	3:39
16	JOSÉ ANGEL LÓPEZ VILLAR	ATL. AFFLELOU NARÓN	Cedeira	K	36.37	3:40
17	FRANCISCO JAVIER OLIVEIRA BOGA	C.A. OLIVEIRA	Padrón	K	36.45	3:41
18	MARTÍN PELLITERO VARELA	C.A. OLIVEIRA	Santiago	I	36.48	3:41
19	PABLO PÉREZ LAGO	AT. PORRIÑO	O Porriño	M	36.52	3:41
20	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	CD EGOVARROS	Rianxo	I	36.57	3:42
21	MARIO LAGO BLANCO		Milladoiro	I	37.19	3:44
22	ARTURO RAMOS FERROL	AT. MILLADOIRO	Santa Comba	K	37.22	3:44
23	FELIPE MIGUENS GASAMANES	SAR A POUTADA	Pontecesures	K	37.32	3:45
24	JAVIER CUPEIRO FRADE		A Coruña	K	37.35	3:46
25	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ LAGO	SAR A POUTADA	Riveira	K	37.37	3:46
26	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	SAR A POUTADA	Padrón	K	37.39	3:46
27	DIEGO VÁZQUEZ REMIGIO	AT. VENTURIÑA	O Grove	K	37.42	3:46
28	FÉLIX QUINTÁNS MELÉNDEZ		A Coruña	K	37.48	3:47
29	MARIO RAFAEL Balsa		Pontevedra	K	37.52	3:47
30	JOSÉ MANUEL OMIL IGLESIAS	BULE BULE MARÍN	Marín	I	37.54	3:47
31	FRANCISCO MÍGUEZ GUILLÁN		O Grove	K	37.57	3:48
32	GONZALO RODRÍGUEZ LÓPEZ		Redondela	K	38.07	3:49
33	RUBÉN VILA SIEIRA	CD EGOVARROS	Boiro	I	38.10	3:49
34	ANTONIO CARBALLAL GONZÁLEZ	BULE BULE MARÍN	Marín	I	38.11	3:49
35	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ SANTAMARÍA		Boiro	K	38.16	3:50
36	JAVIER PÉREZ BOUZA	TRIATLÓN FERROL	Ferrol	K	38.23	3:50
37	MIGUEL ABEL SOUTO	AT. MILLADOIRO	Santiago	K	38.24	3:50
38	JOSÉ ANTONIO COSTA RODRÍGUEZ	Correr en Galicia	Cambados	K	38.31	3:51
39	CARLOS CARRERA MORAÑA		Vigo	I	38.42	3:52
40	MIJAIL MORIATOV YAKIMYCHEVA	Os Galácticos	Arteixo	I	38.45	3:53

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
41	LUIS JAVIER FENÁNDEZ OTERO	SAR A POUTADA	Padrón	K	38.47	3:53
42	MIGUEL ÁNGEL ZAS MANEIRO		Balcaide	K	38.49	3:53
43	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABALO		Valga	K	39.02	3:54
44	JOSÉ FRANCISCO BLANCO FANDIÑO	Cimáns Coruña Comarca	Santiago	K	39.03	3:54
45	FRANCISCO JAVIER OLVEIRA MARTÍNEZ	SAR A POUTADA	Porto do Son	K	39.05	3:55
46	IVÁN SEGADE CAROU		A Coruña	I	39.07	3:55
47	VÍCTOR DOMARCO GARCÍA	FONTES DO SAR	Ourense	G	39.16	3:56
48	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	ATL. AFFLELOU NARÓN	Cedeira	K	39.17	3:56
49	CARLOS DEZA RODRÍGUEZ		Culleredo	I	39.21	3:56
50	CONSTANTE LORENZO SANTOS		Coristanco	I	39.25	3:57
51	JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ BLANCO	Cimáns Coruña Comarca	A Coruña	I	39.27	3:57
52	JAVIER LAMAS GUISANDE		O Porriño	M	39.32	3:57
53	RICARDO IGLESIAS CASAL	Ría de Ferrol	Ames	I	39.39	3:58
54	SANTIAGO FERNÁNDEZ RIAL		Brión	K	39.41	3:58
55	TINO CERVIÑO PAREDES		Vilagarcia	M	39.44	3:58
56	JUAN NÚÑEZ SEOANE	AT. ESTRADENSE	A Estrada	K	39.47	3:59
57	VÍCTOR DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ		A Pobra	I	39.48	3:59
58	JOSÉ RAMÓN MAYO MARTÍNEZ	Murosarqueolóxico,org	Muros	K	39.49	3:59
59	JAVIER FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	AT. VENTURIÑA	Vilagarcia	I	39.55	4:00
60	ANTONIO SOBRADO FERNÁNDEZ	AT. PORRIÑO	Redondela	K	39.56	4:00
61	XIL RODRÍGUEZ GIL	CD EGOVARROS	Milladoiro	K	39.57	4:00
62	ESTHER PEDROSA CARRETE	USC	Santiago	L	39.58	4:00
63	ANTONIO PAJARIÑO VILAS		Pontevedra	I	39.59	4:00
64	ÁNGEL GARCÍA GARCÍA		Madrid	I	40.00	4:00
65	ROBERTO CARLOS AGRELO GÓMEZ	SAR A POUTADA	Padrón	I	40.04	4:00
66	ALBERTO LORENZO JIMÉNEZ		Vigo	I	40.12	4:01
67	FERNANDO REY MAYO		Negreira	I	40.14	4:01
68	HELIODORO AGUÍN GONZÁLEZ	Caneliñas	Portonovo	M	40.15	4:02
69	ISIDRO IGLESIAS IGLESIAS		O Grove	M	40.21	4:02
70	EDUARDO GOY GÓMEZ		Redondela	K	40.30	4:03
71	ROBERTO ESPÍÑA FERNÁNDEZ		Ourense	I	40.39	4:04
72	BENIGNO PAZ GONZÁLEZ		Boiro	K	40.43	4:04
73	PEDRO LISTA SUÁREZ		Carballo	K	40.44	4:04
74	GERMÁN MORENZA DO FORNO	Pabellón Ourense	Marín	M	40.46	4:05
75	JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	AT. MILLADOIRO	LESTROVE	K	40.47	4:05
76	LUIS ANXO GONZÁLEZ ARES		Sobrado	K	40.49	4:05
77	CAMILO IGLESIAS LÓPEZ	AT. MILLADOIRO	Santiago	M	40.51	4:05
78	JUAN LUIS TOURÍS NOYA		Vilagarcia	I	40.52	4:05
79	ALBERTO PARDO FERNÁN	Cimáns Coruña Comarca	A Coruña	K	41.05	4:07
80	XABIER GONZÁLEZ RODIÑO	AT.Casa da Xuv.Ourense	Ourense	I	41.08	4:07

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
81	MARINELA MAYO CAAMAÑO		Esteiro	H	41.14	4:07
82	ALBERTO CASTRO BLANCO		Aranga	K	41.16	4:08
83	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Lugo	K	41.18	4:08
84	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ		Pontecesures	K	41.20	4:08
85	RAMÓN FERNÁNDEZ TORRES	ARNELA AT.	Porto do Son	I	41.21	4:08
86	LOIS SAMPEDRO MARTÍNEZ		A Pobra	K	41.22	4:08
87	JOSÉ MANUEL ROCA RODRÍGUEZ		Aranga	I	41.23	4:08
88	MANUEL MONTEAGUDO CAAMAÑO		Muros	M	41.29	4:09
89	JOSÉ ANTONIO BERMÚDEZ TURNES	Noitebra FC	Santiago	M	41.31	4:09
90	JOSÉ MANUEL TURNES CORDEIRO		Santa Comba	I	41.32	4:09
91	EZEQUIEL FERNÁNDEZ GUINDA	Jastazocas	A Coruña	M	41.32	4:09
92	JESÚS SAN VICENTE FIGUEIRAS	Murosarqueolóxico.org	Muros	I	41.33	4:09
93	MANUEL ISORNA FOLGAR	Piragüismo As Torres	Catoira	M	41.35	4:10
94	ANTONIO OTERO UHIA	Caneliñas	Portonovo	K	41.37	4:10
95	IGNACIO PUELLO SANTILLANA		Oleiros	K	41.41	4:10
96	ESTANISLAO FERNÁNDEZ INSÚA	AT. Noia	Noia	M	41.42	4:10
97	ALFONSO FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	ALEJANDRO GÓMEZ NB	O Grove	K	41.48	4:11
98	DANIEL BECERRA RODRÍGUEZ		Santiago	K	41.49	4:11
99	JAIME VÁZQUEZ MEIJIDE	TRAN-TRAN	Vilagarcía	I	41.52	4:11
100	JOSÉ SUÁREZ LEIS		A Baña	M	41.56	4:12
101	ALBERTO GONZÁLEZ LÓPEZ	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Vigo	K	42.00	4:12
102	ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA	Ría de Ferrol	Fene	I	42.08	4:13
103	JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ		Santiago	I	42.11	4:13
104	JOSÉ ROSENDE BREA		A Estrada	K	42.13	4:13
105	ALBERTO IGLESIAS CABAILEIRO		Redondela	I	42.14	4:13
106	JAVIER VIDAL TOMÉ		Riveira	I	42.14	4:13
107	DIEGO GARCÍA ABALO		Pontecesures	I	42.15	4:14
108	JOSÉ JOAQUÍN ROMERO RAMOS	Pato Blanco Celanova	Porto do Son	K	42.17	4:14
109	EMILIO TORAL ROMERO	CD EGOVARROS	Viveiro	N	42.22	4:14
110	GABRIEL BUDIÑO VÁZQUEZ	Cimáns Coruña Comarca	Santiago	M	42.25	4:15
111	JOSÉ MANUEL GARCÍA PAZ	AT. AS MARIÑAS	Betanzos	I	42.26	4:15
112	JUAN CARLOS REGUEIRO RAMOS		Teo	K	42.29	4:15
113	ISRAEL BARRIENTOS MENESES		Fene	I	42.30	4:15
114	JOSÉ LUIS VÁZQUEZ MEIJIDE	TRAN-TRAN	Vilagarcía	K	42.33	4:15
115	JOSÉ LUIS LORENZO FIGUEIRA		Rianxo	I	42.35	4:16
116	JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ	AT. Noia	Bertamiráns	I	42.36	4:16
117	ALFONSO CODÓN VEGA		Vigo	K	42.37	4:16
118	ADOLFO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	TRAN-TRAN	Vilagarcía	M	42.38	4:16
119	CARLOS CID COELLO		Vigo	K	42.47	4:17
120	JOSÉ MANUEL TEIRA GONZÁLEZ	ADD BARBANZA	A Pobra	I	42.54	4:17

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
121	IAGO MORENZA PÉREZ		Marín	G	42.57	4:18
122	FERNANDO M. VILAR DÍAZ		Mugardos	K	43.00	4:10
123	ALBERTO VARELA NÚÑEZ		Oroso	K	43.01	4:18
124	RAMÓN DAPORTA DAPORTA		Cambados	I	43.01	4:18
125	ÓSCAR FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	FONTES DO SAR	Santiago	I	43.12	4:19
126	JAVIER ESPÍÑA FERNÁNDEZ		Ourense	K	43.14	4:19
127	FRANCISCO MIGUEL BUELA CRUCES	C.A. MILLARAIO	Ames	K	43.14	4:19
128	JUANJO GÓMEZ CORTES		A Coruña	K	43.15	4:20
129	XOSÉ TOUCEDA ABELLEIRA		Lestrove	K	43.18	4:20
130	ALEXANDRE IGLESIAS RODRÍGUEZ		TEAIO	E	43.22	4:20
131	JOSÉ MANUEL VIEITO VILACOBIA	SAR A POUTADA	Santiago	I	43.23	4:20
132	JOSÉ GABINO EDREIRA GARCÍA	BULE BULE MARÍN	Marín	I	43.23	4:20
133	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO		Milladoiro	K	43.24	4:20
134	FRANCISCO SERRA CALDAS	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Friestas	K	43.25	4:21
135	AARON EMILIO ABAL MORRAZO		Cambados	G	43.26	4:21
136	MIGUEL SUEIRO MÉNDEZ		Dena-Meaño	I	43.27	4:21
137	ADOLFO BARBOSA PÉREZ		Negreira	M	43.30	4:21
138	ALFREDO VÁZQUEZ OLIVEIRA		Cambados	K	43.31	4:21
139	DANIEL ALONSO BARGIELA	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Vigo	I	43.32	4:21
140	MATÍAS REGUEIRA MUÑIZ	Cimáns Coruña Comarca	A Pobra	I	43.39	4:22
141	GUADALUPE LODEIRO	SGP	Vilagarcía	H	43.41	4:22
142	PACO GONZÁLEZ COSTA		O Grove	K	43.43	4:22
143	DIEGO GARCÍA PADÍN	AT. VENTURIÑA	Meaño	I	43.45	4:23
144	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO		O Grove	K	43.46	4:23
145	JESÚS EDUARDO PÉREZ RODRÍGUEZ		Porriño	I	43.47	4:23
146	JOSÉ DOMINGO SENDÓN RODRÍGUEZ	FONTES DO SAR	Bertamiráns	I	43.50	4:23
147	JOAQUÍN PIÑOL CHAS		A Coruña	K	43.57	4:24
148	ANTONIO CARBALLINI DENES		A Coruña	I	44.08	4:25
149	RODRIGO BARBOSA GONZÁLEZ		Porriño	K	44.14	4:25
150	RAFAEL GONZÁLEZ PÉREZ		Vigo	I	44.15	4:26
151	FRANCISCO RIAL DIESTRO		Imo	G	44.18	4:26
152	ÁNGEL MARTÍNEZ OVIEDO		Noia	M	44.19	4:26
153	VÍTOR MANUEL RODRÍGUEZ SANJURJO		Santiago	K	44.20	4:26
154	MANUEL VÁZQUEZ IGLESIAS		A Coruña	K	44.21	4:26
155	MODESTO MARIÑO CASAS		Riveira	K	44.21	4:26
156	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS		Lugo	K	44.26	4:27
157	BEATRIZ CACHEDA DE PAZ	VETERANOS DE GALICIA	Pontevedra	H	44.29	4:27
158	MIGUEL MARTÍNEZ MARTÍNEZ		A Coruña	I	44.29	4:27
159	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	ALEJANDRO GÓMEZ NB	A Coruña	N	44.34	4:27
160	ANTONIO INSÚA RODRÍGUEZ VILA		Milladoiro (Ames)	G	44.34	4:27

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
161	PEDRO TRABA CAAMAÑO		Freixo (Outes)	I	44.35	4:28
162	JOSÉ RAMÓN BARREIRO CERNADAS	Pato Blanco Celanova	Freixo	M	44.35	4:28
163	SENÉN ADÁN ARIAS		Ames	M	44.48	4:29
164	JUAN ALBERTO ARRANZ TAGARRO	Noitebra FC	Santiago	I	44.49	4:29
165	HUGO BALSERA SANMIGUEL				44.49	4:29
166	CARLOS SUÁREZ GARCÍA		Berdía	I	44.55	4:30
167	ANTONIO GARCÍA PARADO		Santiago	I	44.55	4:30
168	JAVIER RAVIÑA DÍAZ		Santiago	M	44.58	4:30
169	FRANCISCO J. REY PADÍN		Vilagarcía	I	45.04	4:30
170	DANIEL RIVERA RUANOVA	Cimáns Coruña Comarca	Ames	K	45.05	4:31
171	JOSÉ ANTONIO GALLARDO CANITROT	KORPORE Carballiño	Carballiño	K	45.07	4:31
172	CARLOS CARDAMA CALVO		Dodro	I	45.08	4:31
173	ALFONSO GARCÍA RODRÍGUEZ	FONTES DO SAR	Padrón	K	45.08	4:31
174	PABLO SÁNCHEZ GÓMEZ	FONTES DO SAR	Santiago	I	45.09	4:31
175	PABLO ASTRAY LÓPEZ		Boiro	I	45.10	4:31
176	CARLOS SANTOS FERRADAS		Brión	K	45.16	4:32
177	JOSÉ MARÍA LEVOSO TOUCEDA	Correr en Galicia	A Coruña	K	45.29	4:32
178	ANNA VIÑOLAS RAMISA	ADAS	Sant Pere de Tor.	H	45.32	4:33
179	SERGIO RODRÍGUEZ BREA		O Grove	I	45.34	4:33
180	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	Cimáns Coruña Comarca	Culleredo	K	45.35	4:34
181	ANTONIO MARTÍNEZ PÉREZ		Riveira	K	45.42	4:34
182	ALFONSO AGRASO TORRES		Porto do Son	I	45.43	4:34
183	FERNANDO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ		Aranga	M	45.46	4:35
184	CARLOS ESQUILAS CASTRO	AT. Noia	Noia	G	45.49	4:35
185	TOÑO MAÑO LOJO		Riveira	K	45.52	4:35
186	ENRIQUE CASTIÑEIRA MAYER		Cee	I	45.52	4:35
187	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ		A Coruña	M	45.56	4:36
188	MANUEL VIGO MOURULLO	AT. MILLADOIRO	Santiago	M	45.57	4:36
189	ADOLFO OMAR RÍOS JIMÉNEZ		O Milladoiro-Ames	M	46.03	4:36
190	FRANCISCO M. MÉNDEZ QUINTELA		Bertamiráns-Ames	I	46.05	4:37
191	EDUARDO SUÁREZ FONTAÍÑA		Riveira	K	46.10	4:37
192	EMILIO ABAL MORRAZO		Cambados	M	46.13	4:37
193	JOAQUÍN MANUEL BREA RAMA		Esteiro	M	46.16	4:38
194	MANUEL CASTRO LAGO		Boiro	K	46.23	4:38
195	JOSÉ BENITO CHARLÍN VIGO		Vilagarcía	K	46.26	4:39
196	GUILLERMO CAMPOS MARTINASCHI		Poio	I	46.27	4:39
197	ADRIÁN ZAMORA PÉREZ		Marín	G	46.28	4:39
198	LUIS MUÑIZ RODRÍGUEZ		Samieira	I	46.30	4:39
199	CÁNDIDO MÓGUEZ GARCÍA	AT. MILLADOIRO	Cacheiras	M	46.34	4:39
200	XOSÉ MANUEL CAMBÓN ARCEO		A Coruña	M	46.37	4:40

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
201	MIGUEL ÁNGEL GARCÍA LAGO		Arcade	K	46.40	4:40
202	MIGUEL LORENZO BRAGAÑA		Carcacia	K	46.40	4:40
203	JESÚS PÉREZ BALIRAC		Santiago	K	46.42	7:40
204	JOSEP JOAN NAVARRO OLMOS		Ribeira	M	46.43	4:40
205	IVÁN PINYEIRO IGLES		STG	I	46.45	4:41
206	XOSÉ DO PAZO DÍAZ	VETERANOS DE GALICIA	Marín	N	46.46	4:41
207	ABEL TARRÍO ABUÍN		Imo	I	46.50	4:41
208	JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA		Madrid	I	46.51	4:41
209	SHAILA M. MUÑIZ PÉREZ		Bertamiráns-Ames	H	46.51	4:41
210	MANUEL LAGO MOLEDO	Pato Blanco Celanova	Outes	K	46.52	4:41
211	JESÚS FRANCO VIDAL		Milladoiro	M	46.54	4:41
212	ANTÓN GARCÍA LÓPEZ		Riveira	K	47.02	4:42
213	MANUEL CASTRO MÍGUENS		Boiro	N	47.07	4:43
214	ESTER NAVARRETE SANTANA	A.F. CELTA	Vigo	H	47.12	4:43
215	RAQUEL SUÁREZ PEDROSA	Oviedo Atletismo	Santiago	H	47.12	4:43
216	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		O Carballiño	I	47.13	4:43
217	FRANCISCO J. SUÁREZ BERMÚDEZ		Santiago	I	47.13	4:43
218	DAVID GONZÁLEZ CAAMAÑO		Santiago	I	47.14	4:43
219	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CASTRO	Os Rodeiros	Arzúa	K	47.20	4:44
220	CARLOS SALVADO BERMÚDEZ		Ames	I	47.23	4:44
221	QUICO BASTEIRO MAGARIÑOS	ATLETISMO ESTRADENSE	A Estrada	K	47.27	4:45
222	MARÍA JOSÉ GROBAS GARABOA	AT. ORDES	Visantofña	J	47.28	4:45
223	PABLO OMAR RÍOS MELGAREJO		O Milladoiro	G	47.29	4:45
224	IRIS SOTO BLANCO		Soutomaior	H	47.31	4:45
225	ADRIÁN IGLESIAS PENIDO		Oroso	G	47.33	4:45
226	JOSÉ LUIS LEÓN LÓPEZ		O Paramuiño	N	47.35	4:46
227	JESÚS RAÑA PLATAS		Santiago	N	47.41	4:46
228	ENRIQUE GUTIÉRREZ VÁZQUEZ	ACADE	Boimorto	K	47.45	4:47
229	AMANCIO RAÑA RECOUSO		Oroso	I	47.49	4:47
230	ÓSCAR CES SUÁREZ	SAR A POUTADA	Brión	I	47.51	4:47
231	LUIS SONEIRA COUSELO		Oroso	N	47.54	4:47
232	XOSÉ MANUEL BAÑOS GARCÍA		A Estrada	K	47.57	4:48
233	MARÍA M. GUIASOLA ESCUDERO	CD EGOVARROS	Viveiro	L	47.59	4:48
234	MODESTO GÓMEZ GARCÍA	FONTES DO SAR	Santiago	M	48.03	4:48
235	ALFONSO ARIAS GARCÍA	FONTES DO SAR	Santiago	i	48.04	4:48
236	OLAIA SUÁREZ MARTÍNEZ		Santiago	H	48.07	4:49
237	JUAN SUÁREZ GARCÍA		Vilgarcía	I	48.10	4:49
238	MARTÍN REIMUNDEZ RODRÍGUEZ	SAR A POUTADA	Esteiro	K	48.12	4:49
239	DIEGO LUIS LEÓN REQUEIJO		Milladoiro	I	48.17	4:50
240	DANIEL GUIMARE GONZÁLEZ	AT. PORRIÑO	Taborda-Tomiño	K	48.22	4:50

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
241	VICENTE FERNÁNDEZ GARCÍ	ADD BARBANZA	A Pobra	K	48.26	4:51
242	ALEJANDRO FOJO OUTEIRO		Arteixo	I	48.27	4:51
243	DIEGO PAZOS SAINZA		Verín	I	48.30	4:51
244	MARCOS LÓPEZ MALLO		Santiago	I	48.34	4:51
245	AMADOR REBOREDA GRAÑA	AT. PORRIÑO	Redondela	M	48.36	4:52
246	DAVID CANOSA ROJO		Oleiros	I	48.37	4:52
247	ALVERTO ERÍAS MORANDEIRA		A Coruña	I	48.40	4:52
248	JOSÉ RAMÓN CONDE TORRES	AT. PORRIÑO	O Porriño	N	48.41	4:52
249	MARCOS CASTRO BALBOA		Meaño	K	48.55	4:54
250	SERAFINA PEREIRA GIRALDEZ		Porriño	J	48.58	4:54
251	ANTONIO AGUÍN TRELLES		Ames	M	48.59	4:54
252	GONZALO BLANCO JANEIRO		Lestrove	G	49.02	4:54
253	DIEGO GARCÍA LORENZO		Rianxo	I	49.05	4:55
254	DANIEL OTERO CEPEDA		Santiago	M	49.06	4:55
255	JOSÉ EIRAS SÁNCHEZ		Santiago	K	49.10	4:55
256	MARGARITA AGUÍN TRELLES		O Grove	J	49.16	4:56
257	ALBERTO GONZÁLEZ GONZÁLEZ		O Grove	K	49.17	4:56
258	MARÍA ELENA MÍGUENS OTERO	SAR A POUTADA	Padrón	J	49.19	4:56
259	JESÚS BALIÑA DE JESÚS		Ames	M	49.23	4:57
260	IAGO ZURITA MOLINERO	Piragüismo As Torres	Catoira	A	49.27	4:57
261	XABIER RODRÍGUEZ SOUTO		A Coruña	I	49.29	4:57
262	JESÚS MARÍA POMBO PAMPÍN		Teo	M	49.31	4:57
263	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		Oleiros	N	49.36	4:58
264	MIGUEL ÁNGEL FERREIRO CAMPOS		Rebor. Galanas	M	49.37	4:58
265	RAMÓN EITOR FIGUEIROA		Lestrove	K	49.43	4:59
266	FRANCISCO VILAR		Milladoiro	I	49.51	5:00
267	JUAN CARLOS AGUIAR ÁLVAREZ		Pontevedra	K	49.58	5:00
268	JOSÉ ABOY POTEL		Riveira	K	50.03	5:00
269	JOSÉ MANUEL MALLO LEA		Santiago	I	50.07	5:01
270	MANUEL IGNACIO PÉREZ LÓPEZ		Boiro	K	50.14	5:01
271	PALOMA DÍAZ GONZÁLEZ	USC	Santiago	H	50.16	5:02
272	MANUEL MOURE SANDE	Noitebra FC	Santiago	M	50.18	5:02
273	JOSÉ MARÍA BREA SÁNCHEZ		Negreira	M	50.26	5:03
274	GERARDO LÓPEZ JUANES		Pontevedra	N	50.30	5:04
275	BENITO PIÑEIRO ABEIJÓN		Esteiro	K	50.36	5:04
276	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ		A Coruña	K	50.47	5:05
277	RAMÓN DAPORTA FERNÁNDEZ		Cambados	M	50.48	5:05
278	NACHO VARELA PÉREZ		Santiago	I	50.50	5:05
279	JORGE ABUÍN REY		Bexo-Dodro	I	50.59	5:06
280	ÓSCAR CIUDAD CENDÁN		Culleredo	I	51.07	5:07

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
281	JAVIER YAÑEZ LOURO		A Coruña	I	51.09	5:07
282	BASILIO VERDEAL GONZÁLEZ		Porriño	M	51.16	5:08
283	EVA TEIJEIRO MARTOREL	ATL. AFFLELOU NARÓN	Narón	H	51.19	5:08
284	RAMÓN SAMPEDRO MUÑIZ	Correr en Galicia	Ribeira	K	51.23	5:08
285	ABRAHAM BENÍTEZ SOMOZA		Riveira	I	51.24	5:08
286	LUIS VEIGA MENÉNDEZ		A Coruña	K	51.30	5:09
287	MAXIMINO LAGARES CARRO		Oroso	K	51.31	5:09
288	JOSÉ VÁZQUEZ GUERRA	TRAN-TRAN	Vilagarcía	N	51.34	5:09
289	TANIA SÁNCHEZ OTERO		Santiago	H	51.41	5:10
290	JOSÉ MANUEL MAYO CAAMAÑO		Esteiro	K	51.44	5:10
291	JOSÉ ISAIAS BURLIDO BORREGO	AT. PORRIÑO	O Porriño	M	51.50	5:11
292	JACOBO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ		Rois	K	52.00	5:12
293	CARLOS QUINTÁNS VILA		Orense	K	52.03	5:12
294	MANUEL CLAVERO IGLESIAS		Ames	N	52.04	5:12
295	ÁNGEL PÉREZ SUSAVILA		Dodro	K	52.07	5:13
296	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Vigo	L	52.17	5:14
297	JUAN GUAZZONE CAAMACHO		Ames	M	52.18	5:14
298	DORA RIBERO GÓMEZ	KORPORE Carballiño	Carballiño	J	52.21	5:14
299	DIEGO RODRÍGUEZ SOTO		A Coruña	I	52.23	5:14
300	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO		Boimorto	K	52.25	5:15
301	JOSÉ MANUEL TORRES BLANCO		O Carballiño	I	52.26	5:15
302	JOSÉ ÁNGEL DOBARRO OTERO	KORPORE Carballiño	Carballiño	K	52.28	5:15
303	RAFAEL VACAS GONZÁLEZ		A Coruña	K	52.34	5:15
304	RICARDO BRANDÓN VENOZZA		A Coruña	M	52.34	5:15
305	FERNANDO BOENTE CARBALLIDO		O Porriño	I	52.35	5:16
306	SANTIAGO RIVAS FRAGA		Milladoiro	K	52.54	5:17
307	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO		A Pobra	I	53.00	5:18
308	NATALIA LORENZO PÉREZ		Ames	H	53.14	5:19
309	JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES		Santiago	K	53.18	5:20
310	JORGE CARREIRA NODAR		Vedra	I	53.21	5:20
311	JESÚS BERNAL GÓMEZ	CD EGOVARROS	Ferrol	N	53.25	5:21
312	JESÚS REY PARDAL		Pontecesures	K	53.29	5:21
313	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	Cimáns Coruña Comarca	Ames	L	53.30	5:21
314	JOSÉ ÁNGEL BLANCO RODRÍGUEZ		Lestrove	M	53.31	5:21
315	ANTONIO J. MARTÍNEZ SANJORGE	BULE BULE MARÍN	Marín	I	53.31	5:21
316	FERNANDO SUÁREZ CARRIL	AT. AS MARIÑAS	Betanzos	M	53.32	5:21
317	AGUEDA ROMERO RODRÍGUEZ	Pato Blanco Celanova	Porto do Son	J	53.42	5:22
318	JOSÉ MANUEL GARABATOS FREIRÍA		Vigo	I	53.42	5:22
319	RAMÓN SUÁREZ PAZOS		Santiago	M	53.52	5:23
320	LOURDES PRIETO VIEITES	AT. MILLADOIRO	Santiago	L	53.56	5:24

POSTO	NOME e APELIDOS	CLUBE	LUGAR	CAT	TEMPO	MEDIA
321	JOSÉ JUAN LORENZO AGUIAR	FONTES DO SAR	Santiago	N	54.27	5:27
322	DIANA VARELA COSTAS	ALEJANDRO GÓMEZ NB	Vigo	H	55.02	5:30
323	AMALIA OTERO GONZÁLEZ	VETERANOS DE GALICIA	Marín	L	56.05	5:37
324	FRANCISCO CARRILLO FERNÁNDEZ		Vedra	G	57.05	5:43
325					58.02	5:48
326	JOSÉ SAA MERINO		Santiago	K	59.20	5:56
327	JOSÉ NEIRA HERMIDA		Rianxo	N	1.02.18	6:14
328	PURIFICACIÓN PÉREZ GONZÁLEZ		Marín	J	1.02.29	6:15
329	ISABEL ARIAS PÉREZ		Milladoiro	J	1.05.11	6:31
330	DOLORES REY SILVA		Santa Comba	H	1.05.22	6:32
331	M. MONTSERRAT LÓPEZ CORTIÑAS		Santiago	J	1.05.22	6:32
332	ISA LÓPEZ SIERRA		Padrón	J	1.07.47	6:47
333	ÁNGELES CRUZ VILA	C.A.R. MARISQUEO	Vigo	J	1.13.31	7:21