

XV CARREIRA PEDESTRE LESTROVE 2013 - TERRAS DE IRIA

Competición

XV CARREIRA PEDESTRE LESTROVE 2013 - TERRAS DE IRIA

Data

12/10/2013

Localidade

LESTROVE

Delegación

SANTIAGUESA



Data Inicio Inscripción

11/09/2013

Data Fin Inscripción

09/10/2013

Páxina Web

<http://www.atletismogalego.com/lestrove2013.pdf>

Inscripcións: Páxina web

http://www.fgatletismo.es/inscripciones/inscripcion_20131012.html

Lista de Inscritos

http://www.fgatletismo.es/inscripciones/consulta_20131012.php

Regulamento Completo

XV Carreira Pedestre Lestrove 2013-Terras de Iria

O sábado 12 de outubro celébrase na localidade de Lestrove-Dodro e baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) a décimo cuarta edición da carreira popular de lestrove de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

2. CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
PITUFOS	2006 e posteriores	150 metros
BENXAMÍN	2004-2005	1055 metros
ALEVÍN	2002-2003	1055 metros
INFANTIL	2000-2001	2110 metros
CADETE	1998-1999	2110 metros
XUVENIL/JUNIOR	1994-1995-1996-1997	10000 metros aprox
PROMESA/SENIOR	1979-1993	10000 metros aprox
VETERANOS A	nados entre 1973 e 1978	10000 metros aprox
VETERANOS B	nados entre 1963 e 1972	10000 metros aprox
VETERANOS C	nados entre 1953 e 1962	10000 metros aprox
VETERANOS D	nados en 1952 e anteriores	10000 metros aprox
VETERANAS A	nadas entre 1969 e 1978	10000 metros aprox
VETERANAS B	nadas en 1968 e anteriores	10000 metros aprox

*A categoría PITUFO non é categoría federada.

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA **5 minutos** antes do inicio de cada proba, sita a mesma no lugar de A Devesa, xunto F.P. e o POLIDEPORTIVO Novo de Padron.

OS ATLETAS DA CATEGORIA XUVENIL / JUNIOR DARAN UNHA SOA VOLTA O CIRCUITO LONGO SAINDO CONXUNTAMENTE COS ATLETAS DA CATEGORIA PROMESA/SENIOR E VETERANOS

HORA	CATEGORÍA
17:15 h	Pitufo (150 metros aprox)
17:30 h	Benxamín e Alevín (1055 metros aprox)
17:45 h	Infantil e cadete (2110 metros aprox)
18:15 h	Xuvenil/Junior (5000 m aprox)
18:15 h	Promesa/Senior e Veteranos (10000 m aprox)
20:00 h	ENTREGA DE PREMIOS (Polideportivo Novo)

4. INSCRICIONS

www.atletismogalego.org e www.fgatletismo.es/santiago

O prezo da inscrición será o seguinte:

- **ESCOLARES** (de pitufo a cadete)..... **GRATUITA**
- **ABSOLUTA** (de xuvenil/junior a veteranos).. **5,00 €**

As inscricións realizaranse a través das páxinas web da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org e www.fgatletismo.es/santiago onde será obrigatorio cubrir todos os datos solicitados e facer o pago da cota de inscrición de **5 €** (atletas das categorías xuvenil/junior ata veterán) na pasarela de pago da Federación

Galega de Atletismo **até as 22:00 h do mércores 9 de outubro de 2013.** Non se admitirán inscricións fora do prazo establecido nin o día da proba.

Todos os atletas teñen a obriga de comprobar que a súa inscrición está correctamente formalizada nas páxinas web www.atletismogalego.org e www.fgatletismo.es/santiago

Os atletas das categorías pitufo, benxamín, alevín, infantil e cadete están exentos do pago da cota de inscrición. Deberán facer a súa inscrición tamén a través das páxinas web www.atletismogalego.org e www.fgatletismo.es/santiago.

As probas serán cronometradas co sistema de chips da Federación Galega de Atletismo. O dorsal deberá ser levado en todo momento na zona do peito, sen arrugas e perfectamete visible.

5. PREMIOS e AGASALLOS

- Medalla para todos os Pitufos
- Ramo de flores e Cerámica Galos para a 1ª clasificada e o 1º clasificado da Carreira absoluta.
- Trofeo os 3 primeiros de cada categoría agás os da categoría pitufo (desta proba non haberá clasificación).
- Trofeo os 3 primeiros equipos clasificados (puntúan os 5 primeiros de cada equipo).
- Trofeo o atleta máis veterano.
- Trofeo para a 1ª clasificada e 1º clasificado local de cada carreira.
- Camisetas Terras de Iria para os participantes (500).
- Avituallamento líquido e sólido.

PREMIOS NON ACUMULATIVOS.

6. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.
7. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da RFEA en vigor.
8. Retirada de dorsais, entrega de trofeos e duchas, no Pabellón Novo de Padrón.

PATROCINA

TERRAS DE IRIA

COLABORAN

Concello de Padrón

Diputación da Coruña

Coca Cola

Eroski

Construcciones Caamaño

Gadis

Emerxencias Rois

Máis información en:

www.lestrove.es

www.fgatletismo.es/santiago

www.atletismogalego.org

www.correrengalicia.org